



MOVIE MOVIE ET YAM2 PRODUCTIONS AVEC FRANCE 2 PRÉSENTENT



Entrée
libre &
gratuite

APRÈS DEMAIN

UN FILM DE CYREL DION ET LAURE NOUALHAT

Pour notre santé, voyons l'avenir en vert !

Mardi
19 mars 2019
de 18h à 20h

CINÉMA ATMOSPHÈRE
3 rue Anatole France
Capdenac-Gare

Préserver l'environnement et avoir un mode de vie plus sain sont possibles !
Pourquoi ne pas s'inspirer des 10 années du Programme National Santé Environnement ?

Un film : «Après demain»

de Cyril Dion

Deux ans après le succès phénoménal du documentaire « Demain », Cyril Dion revient sur les initiatives que le documentaire a inspirées. Il embarque avec lui son amie Laure Noualhat, enquêtrice de renom sur les fronts de l'écologie et très sceptique sur la capacité des micro-initiatives à avoir un réel impact face au dérèglement climatique.

Un débat animé par une spécialiste

Elsa MARANGONI, Chargée de mission environnement CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) à Rodez, répondra aux questions suivantes :

- Avons-nous réellement conscience des actions possibles localement ?
- Prenons-nous soin de l'air que nous respirons, de ce que nous mangeons, de l'énergie que nous utilisons et de nous-même ?
- Comment se réapproprier son environnement, son quartier ?
- Quels sont les éco-gestes au quotidien à faire ?

Suite au débat, vous aurez la **possibilité de participer à des ateliers** autour de l'utilisation de plantes sauvages et comestibles et de la cuisine de saison.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :

