

# Mut Occitanie

LA REVUE  
DE LA MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

#07

JAN. 2019

## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Grand âge et autonomie

**p.4**



### PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

La protection sociale  
au cœur du débat

**p.6**

### OFFRE DE SOINS

Services de soins et  
d'accompagnement  
mutualistes :  
qualité et proximité !

**p.8**

### PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Bucco-dentaire et handicap,  
poursuite du programme en 2019

**p.10**



**OCCITANIE**



**4** | **PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**  
Grand âge et autonomie : la Mutualité Française formule ses propositions

**6** | La protection sociale au cœur du débat

**8** | **OFFRE DE SOINS**  
Services de soins et d'accompagnement mutualistes : qualité et proximité !

**10** | **PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ**  
Bucco-dentaire et handicap, poursuite du programme en 2019

# Sommaire

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



**MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL :** Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Pierre-Jean GRACIA | **CONCEPTION GRAPHIQUE ET EXÉCUTION :** Groupe Composer | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr

# Édito

**FAISONS CONFIANCE AUX ACTEURS DE PROXIMITÉ**



Au nom du mouvement mutualiste régional, je souhaite vous exprimer mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Je fais le souhait que 2019 soit constructive, positive, et apaisée pour faire avancer la protection sociale en Occitanie.

Vous le constatez, comme nous, une exigence de justice sociale, de solidarité et d'accompagnement s'exprime fortement et tout particulièrement dans notre région, depuis le mois de novembre dernier. Nous devons apporter collectivement des réponses aux inquiétudes exprimées, et renouer avec une confiance partagée et réaliste en l'avenir. Désormais, un débat démocratique s'ouvre sur nos territoires. En matière de santé et d'accès aux soins, nous porterons une voix mutualiste et solidaire dans les débats en cours. C'est d'autant plus essentiel que la santé ne figure pas dans la lettre adressée par le Président de la République aux Français début janvier, et ce, malgré des préoccupations fortes en la matière. La Mutualité a récemment fait des propositions fortes sur la question de la dépendance et du grand âge autour d'une vingtaine de pistes d'action concrètes couvrant la prévention, l'accompagnement et le financement. C'est aussi le sens de la suggestion mutualiste pour déployer la mise en œuvre de la réforme du reste à charge 0 dès le second semestre 2019, et non pas d'ici 2021, comme prévu initialement.

Lors de cette grande concertation publique, prenons garde toutefois à ce que le débat ne soit pas l'agrégation d'intérêts individuels, mais qu'il puisse permettre au contraire l'émergence d'un projet collectif tourné vers le progrès social et humain et susciter l'engagement de chacun au service de tous.

2019 verra également la mise en œuvre du Plan régional de santé 2019-2022. Il doit permettre d'agir plus efficacement sur 5 priorités affichées : développer la prévention et le repérage, rendre chaque citoyen davantage acteur de sa santé, améliorer l'organisation des services de santé et les rendre plus accessibles à tous, renforcer la coordination des acteurs pour améliorer les prises en charge et enfin garantir la qualité et la sécurité. Confiance et mobilisation des acteurs seront les conditions de la réussite pour apporter à nos concitoyens des avancées concrètes et significatives, notamment autour des enjeux d'accessibilité aux soins de premiers recours. Nous y serons attentifs en participant à la démocratie sanitaire régionale au niveau d'expertise qui est le nôtre.

En 2018, comme en 2019, vous pouvez compter sur la Mutualité Française Occitanie pour être à l'initiative sur nos territoires et être utile pour défendre l'accès à la santé.

**Pierre-Jean GRACIA**

Président de la Mutualité Française Occitanie

## CE QUI SE DIT SUR TWITTER



**@MutOccitanie** Découvrez le futur [#InstitutMutualisteMontpellierain](#) Jusqu'à 12 salles opératoires équipées, capacité d'accueil de 227 personnes pour une surface totale de 30 000 m<sup>2</sup> [#Accesauxsoins](#) [#Innovation](#) [@LMutualite](#) [@EoviMcd](#) [@GroupeAesio](#) [@mutualite\\_fr](#)



**@sabrinaBerkani** Ce soir, « Parlez-moi d'amour ! », conférence sur la [#vieaffective](#) des + 60 ans, grand succès avec + de 100 participants avec [@hmutuelle](#) et [@MutOccitanie](#) [#prevention](#) [#TeamMut](#)



**@CaroleDelga** 1<sup>ère</sup> réunion de travail avec Pierre Ricordeau, nouveau dir. de l'ARS [#Occitanie](#). Je suis très attentive à l'égal accès à une offre de soins de qualité, partout et pour tous. La Région continuera bien de financer des maisons de santé pour lutter contre la désertification médicale.



**@ThierryBeaudet** Résiliation des contrats à tout moment : une mesure idéologique, contraire à la solidarité. Une « fausse bonne idée ».

# GRAND ÂGE ET AUTONOMIE : les propositions de la Mutualité Française



Lors du congrès de la Mutualité Française à Montpellier en juin dernier, le Président de la République a annoncé la création, avant fin 2019, d'un nouveau risque couvrant la dépendance.

Dans ce cadre la Ministre de la santé a lancé une concertation sur le grand âge et le financement de la perte d'autonomie. La Mutualité Française s'est investie dans le débat public au travers d'une contribution et de pistes d'action.

Les mutuelles sont des militantes du grand âge. Elles couvrent 70% des plus de 65 ans en complémentaire santé et gèrent plus de 460 établissements et services pour l'accueil des personnes âgées ou en situation de handicap en France. Forte de cette expertise, la Mutualité s'est engagée pour structurer des propositions, permettant d'alimenter le débat public.

## 4 GRANDES CONVICTIONS

**1. Renforcer la liberté de choix des personnes :** il est nécessaire de permettre aux personnes qui souhaitent rester au domicile d'avoir un niveau d'accompagnement adapté dans l'organisation de soins et les réponses techniques possibles. Aujourd'hui, nous sommes en deçà des attendus de qualité et de sécurité souhaités par les citoyens, il faut donc faire du domicile la priorité de la politique du grand âge.

**2. Mettre l'accent sur la prévention :** l'enjeu de la transition démographique est de préserver l'autonomie le plus longtemps possible. La forma-

tion des professionnels à la prévention et au repérage de la fragilité des personnes âgées **doit devenir une priorité.**

**3. Soutenir et reconnaître le rôle des aidants :** il faut agir pour assurer un droit au répit et une meilleure conciliation vie familiale - vie professionnelle.

**4. Baisser les restes à charge :** il faut accompagner les Français pour faire face au financement de la perte d'autonomie. Il est nécessaire de développer un socle renforcé de solidarité et une tarification de l'accompagnement et de l'hébergement plus équitable.

## 4 PROPOSITIONS PHARES

**1. Renforcer l'accompagnement au domicile,** en s'appuyant sur l'EHPAD\* hors les murs. Un lien entre l'établissement et le domicile doit être créé intégrant ainsi l'EHPAD dans l'offre de soins de 1<sup>er</sup> recours pour en faire une plateforme de gérontologie accueillant la personne de jour et offrant un accompagnement médico-social de qualité et de proximité.

**2. Revoir le financement de l'EHPAD\*,** en adaptant les tarifs des établissements aux revenus de la personne, grâce notamment à un système de subventions publiques.

**3. Reconnaître l'aidant de confiance** pour qu'il soit considéré comme un interlocuteur légitime et central des dispositifs d'accompagnement de la personne, que ce soit à domicile ou en établissement.

**4. Mieux agir en matière de prévention,** en promouvant le bien-vieillir et en menant une politique de prévention de la perte d'autonomie tout au long de la vie. Il est également nécessaire de renforcer le rôle des conférences de financeurs de la prévention et de la perte d'autonomie en les pilotant au niveau régional pour mutualiser les moyens et les résultats.

Retrouvez le dossier complet (cartes, analyses, infographies, propositions,...) sur [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

\*EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes



89

établissements pour  
personnes âgées  
et services  
à la personne

36

centres de soins  
infirmiers et  
hospitalisation  
à domicile

## Focus

### En Occitanie, la Mutualité engagée pour la cause du grand âge et de la dépendance !

La Mutualité accompagne les populations en gérant 89 établissements pour personnes âgées et services à la personne et 36 centres de soins infirmiers et hospitalisation à domicile. Elle innove au quotidien pour inventer de nouvelles formes de logements solidaires, développer des structures d'accueil pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives ou mettre en œuvre des solutions innovantes s'appuyant sur la robotique. Elle est aussi engagée pour répondre au défi du maintien à domicile. La Mutualité est aussi le principal acteur privé de prévention dans la région, en déployant plus de 200 actions gratuites et ouvertes à tous et accompagner le maintien de l'autonomie des populations.

Retrouvez l'ensemble des structures mutualistes liées au grand âge sur [www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr)



# La protection sociale au cœur du débat

De gauche à droite : Michel Wieviorka, sociologue spécialiste des mouvements sociaux depuis 1970, et Thierry Beaudet, président de la Fédération nationale de la Mutualité Française.

L'avenir de la protection sociale était le sujet du sixième et dernier petit-déjeuner « Voix de la santé » de l'année, organisé par la Mutualité Française Occitanie, le 14 décembre dernier au siège du Midi Libre à Montpellier. 60 personnes - institutionnels, médecins et mutualistes - étaient présentes et ont pu débattre sur la place des mutuelles au regard des mutations en cours. Une rencontre riche d'échanges avec la participation de Michel Wieviorka, sociologue spécialiste des mouvements sociaux depuis 1970, et Thierry Beaudet, président de la Fédération nationale de la Mutualité Française.

**La Mutualité doit penser le vivre ensemble de demain !**  
Thierry Beaudet

**Quel regard portez-vous sur l'état de la cohésion sociale et de l'égalité des chances ?**

**Michel Wieviorka :** La France voit ses fractures territoriales et sociales s'accroître et le risque qu'elles s'approfondissent rend le pays invivable. Le mouvement social actuel a la particularité de demander à ce que ces questions sociales soient traitées comme telles et non comme des questions politiques mélangées avec d'autres sujets.

**La société est en train de muter. Est-ce que les Gilets jaunes sont un épiphénomène ?**

**M. W. :** Les Gilets jaunes ne veulent pas être les laissés-pour-compte de ces problèmes réels et légitimes de fracturation. Nous devons vraiment réfléchir à la façon d'articuler la nécessité de rentrer tous ensemble dans ce nouveau monde de l'innovation. La solidarité est plus que jamais importante.

### Comment réconcilier l'individu et le collectif ?

**Thierry Beaudet :** La question de l'individu interroge en mutualité : les revendications de l'individu sont souvent perçues comme un risque du chacun pour soi. Pourtant, le mutualiste veut désormais être reconnu dans sa singularité et reconnaît aussi celle des autres. Cette réflexion est au cœur du fondement d'une solidarité nouvelle à réinventer.

### Est-ce que le mutualisme peut être un modèle d'adaptation aux attentes du futur ?

**M. W. :** Oui, c'est évident. La Mutualité est née avec le mouvement ouvrier dans une contestation d'une société industrielle. Aujourd'hui, la société a changé. La Mutualité a des ressources, un capital, un savoir-faire, une vision et des valeurs. Elle doit continuer à assurer la protection sociale classique mais doit aussi prendre un rôle d'opérateur politique de sujets culturels et sociaux.

### À quels nouveaux risques de demain doit-on se préparer ?

**T. B. :** Le sujet majeur est celui de la prise en charge de l'accompagnement du grand âge et toutes les solutions favorisant le maintien à domicile. La Mutualité doit être un militant du grand âge car les seniors ne sont pas associés aux sujets les concernant. Et à l'autre bout de la chaîne, il ne faut pas abandonner les jeunes exposés à la précarité.

### Quelle place l'État occupera-t-il demain dans le champ de la protection sociale ?

**T. B. :** Je constate une volonté très forte d'étatisation de la protection sociale. C'est une folie de penser qu'une loi va décréter l'organisation de la médecine dans les territoires. Partons du territoire et des aspirations des professionnels de la santé et travaillons avec les collectivités pour monter des solutions qui fonctionnent. Faisons le pari des acteurs de la santé !

### Les mutuelles ont toujours été des laboratoires d'innovation. Cela va-t-il continuer ?

**T. B. :** La banalisation du terme « mu-

## Focus

### Poursuite des débats en 2019

**Partenariat renouvelé avec le Groupe La Dépêche ! Objectif : nourrir les débats avec les forces vives de la région, sur les choix de société en matière de santé et de prévention.**

Trois matinées-débats intitulées «Voix de la santé» se dérouleront en 2019 à Perpignan, Nîmes et Toulouse. Les débats auront pour thèmes les sujets liés à l'actualité sociale : démocratie sociale, santé et environnement, bioéthique et impact citoyen.

«Il s'agit de confronter les opinions, de permettre aux acteurs et institutions de la santé d'exprimer leurs préoccupations et d'y répondre. À cet égard, nous nous félicitons du renouvellement de ce partenariat avec le Groupe La Dépêche. Il constitue une marque de confiance mutuelle» a indiqué Roland Sturmel, secrétaire général de la Mutualité Française Occitanie. «Merci de nous avoir renouvelé votre confiance» a pour sa part déclaré Eric Laffont, administrateur délégué chargé des relations extérieures du Groupe La Dépêche.



De gauche à droite : Roland Sturmel, secrétaire général de la Mutualité Française Occitanie, Eric Laffont, administrateur délégué chargé des relations extérieures du Groupe La Dépêche et Josiane Quarin, directrice de la Mutualité Française Occitanie.

tuelle» montre que nous avons gagné la partie : tous les acteurs lucratifs qui veulent intervenir sur le champ de la santé sont obligés de le faire en fonction des règles que les mutuelles ont imposées. Nous devons réfléchir

au «coup d'après» et faire la norme. Le maintien des personnes âgées à domicile est un bon exemple : nous avons la conviction que, par notre réflexion et notre pratique, «l'EHPAD hors les murs» va devenir la norme.

# SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES : qualité et proximité !



Cette année encore, les Services de soins et d'accompagnement mutualistes étendent leur présence et leurs prestations. En un an, 23 services ont été créés en Occitanie. Pilier de l'Économie Sociale et Solidaire, la Mutualité Française s'investit localement sur tous les territoires avec un objectif : l'accès aux soins pour tous.

# 469

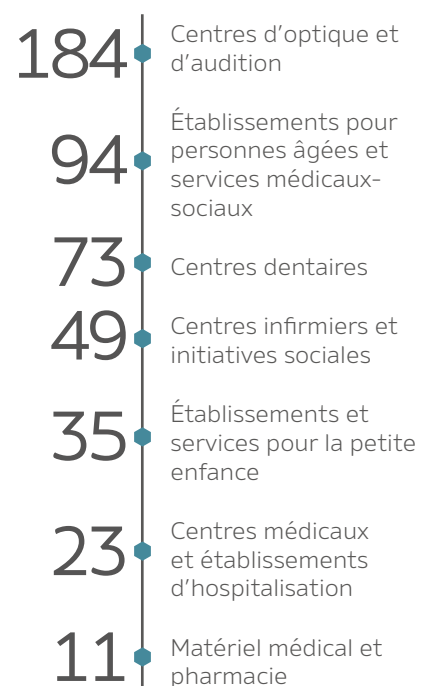
Services de soins et d'accompagnement mutualistes en Occitanie au 1<sup>er</sup> janvier 2019

Des femmes et des hommes œuvrent chaque jour dans des secteurs d'activités variés : dentaire, optique, audition, garde d'enfants, soins infirmiers, établissements pour personnes âgées, etc. pour que chacun puisse trouver une réponse adaptée à ses besoins en matière de santé.

À l'heure où le renoncement aux soins est de plus en plus important, y compris dans les zones rurales, la Mutualité Française apporte une réponse de qualité favorisant le maillage territorial. Elle répond également aux préoccupations financières d'accès aux soins par la pratique de la dispense d'avance de frais et l'absence de dépassements d'honoraires garantissant un reste à charge le plus bas possible.

Pour consulter l'ensemble des Services de soins et d'accompagnement mutualistes en Occitanie :

[www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr)





# Un projet de maison de santé pluridisciplinaire à Gignac

Une maison de santé pluridisciplinaire verra bientôt le jour à Gignac (34) : un bâtiment de 3000 m<sup>2</sup> devrait accueillir, non seulement les professionnels locaux, mais également, à terme, des spécialités complémentaires et un plateau technique grâce à un partenariat mutualiste. Le groupement Languedoc Mutualité devrait en effet assurer la gestion de cette maison de santé et amener des spécialistes de la clinique Beau Soleil à effectuer des consultations sur place, tout comme un accueil de première urgence. Le projet qui a été élaboré «dans une vision partagée avec la communauté de communes Vallée d'Hérault» devrait ainsi permettre d'accueillir généralistes, dentistes, paramédicaux, gynécologue, ORL, pédiatre, anesthésiste, cardiologue, ophtalmologue, rhumatologue, gastro-entérologue ainsi



que de l'imagerie médicale. «Avec la hausse de la démographie sur l'ensemble de ce territoire, il est nécessaire d'avoir un plateau technique pour faire face aux nouveaux enjeux et répondre aux besoins de la population», indique Jean-François Soto, maire de Gignac et conseiller

départemental, qui tient à «offrir un service public à la hauteur des enjeux (du) territoire». La phase administrative du projet devrait débuter en 2019.

## Le centre de soins intègre l'UDSMA Mutualité Française Aveyron

Afin de répondre au mieux aux différents enjeux qu'impose un environnement administratif, législatif, juridique toujours plus complexe, l'association «Centre de soins de Capdenac» a décidé de transférer la totalité de ses activités (Centre de santé, SSIAD, Hébergement temporaire) à l'UDSMA Mutualité Française Aveyron, au mois d'octobre dernier.

Le souhait de chacun était, avant tout, d'assurer le maintien de l'emploi sur le territoire et le développement de l'activité. L'UDSMA Mutualité Française Aveyron, de par son savoir-faire et sa structuration, mais également, de par la relation de confiance qui s'est tissée depuis de nombreuses années entre Gérard Desroches, Président de l'association de Capdenac et Claude Mouly, Président de l'UDSMA, répondait parfaitement à ces problématiques.



Gérard Desroches, Président du centre de soins de Capdenac et Claude Mouly, Président de l'UDSMA Mutualité Française Aveyron

### L'UDSMA MUTUALITÉ FRANÇAISE AVEYRON C'EST :

- 11 centres de santé +1 à Capdenac désormais
- 1 Hospitalisation à domicile pour 65 lits (21 000 journées/an en moyenne)
- 338 lits de SSIAD\* (120 000 journées en 2017)
- 1 Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) de 10 places
- 900 000 actes infirmiers
- 3 sites d'implantation de Services à la personne
- 15 Centres d'optique
- 4 Centres d'audition
- 12 fauteuils dentaires et 1 laboratoire de prothèse
- 1 centre de formation : «E-Santé formation»

\*SSIAD : Services de Soins Infirmiers À Domicile

# PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE ET HANDICAP :

## poursuite du programme en 2019



La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'ARS\* Occitanie, déploie depuis 2018, un programme dont l'objectif est d'améliorer la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap accueillies en MAS\*\* et en FAM\*\*\*. Mis en place il y a un an dans le département de l'Hérault, le programme s'élargit à la Lozère cette année. Les établissements médico-sociaux vont bénéficier d'un accompagnement dans l'acquisition de pratiques d'hygiène orale. Retour sur une année de déploiement et perspectives !

### LES PARTENAIRES



### LE PUBLIC

- 477 résidents sensibilisés par le projet
- Âgés de 18 à 59 ans
- Moyenne d'âge 39 ans
- 5 types de handicap avec des troubles associés

En 2018, 5 MAS\*\* et 7 FAM\*\*\* de l'Hérault ont bénéficié du programme, soit 86 professionnels formés et 477 résidents sensibilisés.

### Réaliser un diagnostic

La rencontre avec l'encadrement et la réalisation d'un état des lieux des pratiques a mis en lumière la forte dépendance des populations (58% ont besoin d'aide pour faire leur toilette et 48% pour se déplacer) corrélée avec la dégradation de leur situation bucco-dentaire. En parallèle, il existe un manque d'outils et de formation dans les établissements, d'autant que l'accès aux soins est rendu difficile. Face à ce constat, les attentes des professionnels sont multiples, allant d'un besoin de formation et de partage de bonnes pratiques, à du soutien pour sensibiliser des résidents.

### Renforcer les connaissances

Les établissements ont bénéficié de 7h de formation réalisées par plusieurs chirurgiens-dentistes spécialisés. Alors que 81% des participants n'ont jamais reçu de formation à la santé bucco-dentaire, ces derniers ont pu appréhender les fonctions et pathologies bucco-dentaires : l'impact du handicap sur la bouche, le lien entre santé bucco-dentaire et santé générale. La mise en pratique a permis de rédiger plus d'une centaine de protocoles personnalisés pour les résidents.

### Former les référents bucco-dentaires

À l'issue de la formation, des référents ont été nommés dans chaque établissement : infirmier(e)s, aides médico-psychologiques, aides-soignant(e)s et éducateurs. Sur deux journées de

formation, ces derniers ont pu partager leur expérience et enrichir leurs connaissances et savoir-faire, sur la base d'atelier en petit groupe, brainstorming et exercices pratiques. Le rôle des référents est de porter le projet en interne et de poursuivre son développement sur le long terme.

### Sensibiliser les résidents et leurs proches

Le temps de sensibilisation a pris de multiples formes et s'est inscrit sur la durée du projet. Certains de ces temps ont été collectifs, d'autres individuels : conseils d'hygiène avec le chirurgien-dentiste, ateliers de sensibilisation, remise d'une brochure explicative, réunions d'information pour les résidents, leurs proches et leurs tuteurs.

### Prévenir

Plus de 150 résidents ont été reçus en consultations préventives par huit chirurgiens-dentistes au cours desquelles des bilans bucco-dentaires ont été réalisés, associés à des conseils d'hygiène personnalisés. Malgré une proportion importante de résidents partiellement édentés (80%) et ayant des dents cariées ou des prothèses (67%), la majorité d'entre eux ont une bouche saine.

Grâce à la collaboration et à la forte implication des établissements et de l'ensemble des professionnels intervenants, les retombées d'un tel projet sont significatives en terme de connaissances pratiques et théoriques. Ce programme a permis d'initier une dynamique. Avec la prise de conscience de l'importance du bucco-dentaire, les pratiques institutionnelles ont largement évolué en matière de fréquence des soins, de matériel, et d'accompagnement des résidents.

### LES OUTILS ET DOCUMENTS DIFFUSÉS

- **Trousses de matériel bucco-dentaire**
- **Brosses à dents triface**
- **Kits à prothèse**
- **Brosses à dents à doigt**
- **Livret de formation**
- **Brochures d'information destinées aux professionnels et accessibles aux personnes en situation de handicap**

*Documents disponibles sur [occitanie.mutualite.fr/outils-et-documents](http://occitanie.mutualite.fr/outils-et-documents)*



## Focus

### Perspectives 2019

**14 établissements en Lozère et 8 dans l'Hérault, soit plus de 700 résidents sensibilisés.**

En phase avec les objectifs et les attentes des établissements, le programme sera déroulé sur le même axe et les mêmes étapes en 2019.

« La force du programme réside dans la capacité d'adaptation aux besoins des établissements, aux différents types de handicap, afin de donner du sens »  
Florence Grandvalet, pilote du projet à la Mutualité Française Occitanie

\*ARS : Agence Régionale de Santé  
\*\* MAS : Maison d'accueil spécialisée  
\*\*\* FAM : Foyer d'accueil médicalisé

# Agenda des prochains rendez-vous

## Depuis janvier

### ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancers  
Auch (Gers)

## Février

7 février

### BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Céret (Pyrénées-Orientales)

20 février

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire  
Porté-Puymorens (Pyrénées-Orientales)

28 février

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire  
Ascou-Pailhères (Ariège)

## Mars

1 mars

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire  
Val-Louron (Hautes-Pyrénées)

5 mars

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire  
Laguiolle (Aveyron)

8 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Ateliers sur les vertus des plantes  
Le Vigan (Gard)

14 et 15 mars

### FORUM SANTÉ

Castelnaudary (Aude)

15 mars

### MARCHE EN RAQUETTES

Promotion du dépistage du cancer colorectal dans le cadre de Mars Bleu  
Les Angles (Pyrénées-Orientales)

16 mars

### LA FÊTE DU SOMMEIL

Forum santé dédié à toute la famille  
Prades (Pyrénées-Orientales)

19 mars

### COMMENT CULTIVER SON CAPITAL SANTÉ ?

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Capdenac-Gare (Aveyron)

21 mars

### BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Albi (Tarn)

25 et 29 mars

### LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Ateliers à destination du grand public  
Béziers (Hérault)

### QUALITÉ ENVIRONNEMENTALE ET SANTÉ !

Ateliers pour les participants du ciné-santé  
Capdenac-Gare (Aveyron)

### L'ALIMENTATION : CE QUE L'ON NOUS CACHE

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Marvejols (Lozère)

26 mars

### BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Nîmes (Gard)  
Caussade (Tarn et Garonne)

27 mars

### ÊTRE PARENTS AUJOURD'HUI

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Perpignan (Pyrénées-Orientales)

28 mars

### FORUM SANTÉ JEUNES

Lézignan-Corbières (Aude)

Café-santé

### RENCONTRE DÉBAT SUR LES CANCERS AUTOUR D'UN CAFÉ

Marciac-Vallon (Aveyron)

### BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Pamiers (Ariège)

29 mars

### ADO ET ÉCRANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Saint-Paul-de-Fenouillet (Pyrénées-Orientales)

## Avril

Du 1<sup>er</sup> au 23 avril

### MANGER, BOUGER C'EST FACILE !

Stand d'information sur l'alimentation et l'activité physique  
Auch (Gers)

Axat (Aude)

Beaucaire (Gard)

Castres (Tarn)

Decazeville (Aveyron)

Frontignan (Hérault)

Lamagdelaine (Lot)

Mende (Lozère)

Mirepoix (Ariège)

Montauban (Tarn-et-Garonne)

Montpellier (Hérault)

Onet-le-Château (Aveyron)

Payrac (Lot)

Perpignan (Pyrénées-Orientales)

Saint-Paul-de-Fenouillet (Pyrénées-Orientales)

Sauve (Gard)

Tarbes (Hautes-Pyrénées)  
Toulouse (Haute-Garonne)

2 avril

### BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection suivie d'un débat

Saint-Laurent-de-la-Salanque (Pyrénées-Orientales)

4 avril

### LA DÉPRESSION POST-NATALE, PARLONS-EN !

Ciné-santé : projection suivie d'un débat

Perpignan (Pyrénées-Orientales)

9 avril

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Ateliers sur les vertus des plantes  
Tarbes (Hautes-Pyrénées)

10 avril

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Ateliers sur les vertus des plantes  
Auch (Gers)

11 avril

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Ateliers sur les vertus des plantes  
Toulouse (Haute-Garonne)

19 avril

### PARENTS D'ADO : MODE D'EMPLOI

Conférence - débat

Bompas (Pyrénées-Orientales)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur [occitanie.mutualite.fr/evenements](http://occitanie.mutualite.fr/evenements)



@MutOccitanie



Mutualité Française occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie



OCCITANIE

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)