



## Cancer : prévenir par l'alimentation

**Mardi**  
**26 mars 2019**  
**de 14h à 16h30**

**CINÉMA RENÉ RAYNAL**  
Rue des Ribes  
Langogne



**DÉPISTAGE  
DESCANCERS**  
Centre de coordination  
Occitanie



**Le dépistage du cancer colorectal est recommandé tous les 2 ans à partir de 50 ans et jusqu'à 74 ans. Ce dépistage gratuit permet de détecter de manière précoce la maladie d'où l'importance de le réaliser de manière régulière !**

## Un film : « Sugarland »

de Damon Gameau

*Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation.*

## Un débat animé par des spécialistes

**Dr Raphaël Tine**, Médecin de la structure de dépistage des cancers.

**Armelle Galland**, Diététicienne.

## Et aussi...

• Stands d'information animés par la Mutualité Française Occitanie et ses partenaires.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

**Action réalisée dans le cadre de « Mars Bleu », mois de promotion du dépistage contre le cancer colorectal.**



### Renseignements

Par téléphone au **06 67 76 44 98**

Retrouvez-nous aussi sur :

