



**Bien vieillir après 60 ans !**

**Judi**  
**7 février 2019**  
**de 14h30 à 17h30**

CINÉMA LE CÉRÉTAN  
13 avenue Georges Clémenceau  
Céret

En partenariat avec  
le CLIC de la Vallée du Tech  
04 68 87 57 30

**Le bien vieillir est au cœur de nos préoccupations. Avancer sereinement en âge nécessite le maintien de son équilibre et la préservation de sa santé. L'un des secrets de cet épanouissement est de rester actif pour son bien-être physique, psychique et social !**

## Un film : « Les vieux fourneaux »

de Christophe Duthuron

*Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !*

## Un village santé animé par des spécialistes

Après la projection du film, la Mutualité Française Occitanie et le CLIC de la Vallée du Tech invitent les participants à découvrir le village santé seniors.

Ce village propose de rencontrer et d'échanger avec les différents acteurs locaux sur des questions de santé, de bien-être et de lien social.

Sur place, retrouvez de nombreux stands d'information : les associations UFOLEP\*, «L'instant Socio», «Les emplois familiaux du Vallespir», UFCV\*\* et la médiathèque de Céret.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

\*UFOLEP : Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique

\*\*UFCV : Union Française des Centres de Vacances



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

