



## Prendre soin de soi par les plantes

Ateliers santé les **24 et 31 janvier 2019, de 18h à 20h**

Inscription par téléphone au 06 67 76 44 98

La Mutualité Française Occitanie organise des ateliers santé « Prendre soin de soi par les plantes » les jeudis 24 et 31 janvier de 18h à 20h à Marvejols. Ces ateliers gratuits permettent de découvrir les vertus des plantes et leurs utilisations.



Animées par Laurence Robert-Dubois, Responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française, ces rencontres proposent d'échanger autour des plantes.

Au programme : Prendre soin de ses articulations et confectionner son baume de massage.

Au fil des ateliers, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus. **Des ateliers qui invitent à la découverte tout en favorisant le lien social.**

### A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 460 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr