



Vous invite  
à un **Café santé**



Rencontre  
animée  
par des  
spécialistes

**Prévention santé : les bons gestes !**

**Vendredi  
23 novembre 2018  
de 16h à 18h**

DOMAINE DU ROC NANTAIS  
Faubourg bas - Nant  
(salle d'animation)



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



# **Ce « Café Santé » est une rencontre conviviale pour échanger sur l'alimentation et l'activité physique avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café.**

Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer\*, 40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements. Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV. Apprenez à distancer le cancer !

## **Programme**

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils de prévention pour l'éviter ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce-que le « Code européen contre le cancer » ?

## **Intervenants**

**D<sup>r</sup> Michel FABBRO**, Cancérologue médical à Montpellier à l'ICM (Institut du Cancer de Montpellier).

**D<sup>r</sup> Laurence MICHELUTTI**, Présidente du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

## **Et aussi...**

- Une collation sera offerte aux participants ;
- Stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

\* Septembre 2017

## **Renseignements**

**Auprès du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron au 06 18 44 25 03**

Retrouvez-nous aussi sur :

