

**PROTECTION SOCIALE  
ET SYSTÈME DE SANTÉ**

Les perturbateurs  
endocriniens : quels défis  
pour la santé et la société ?  
p.6

**OFFRE DE SOINS**

Services mutualistes :  
les nouveautés  
en Occitanie  
p.8

**PRÉVENTION ET PROMOTION  
DE LA SANTÉ**

Les campagnes nationales  
de prévention : la Mutualité  
engagée sur le terrain  
p.10

# mut' Occitanie

LA REVUE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

**PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**

## Perte d'autonomie : les impacts financiers du vieillissement

p.4



## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

p. 4

Perte d'autonomie : les impacts  
financiers du vieillissement

p. 6

Les perturbateurs endocriniens :  
quels défis pour la santé et la société ?

## OFFRE DE SOINS

p. 8

Services mutualistes :  
les nouveautés en Occitanie

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

p. 10

Les campagnes nationales de prévention :  
la Mutualité engagée sur le terrain

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



# Sommaire

### Mutualité Française Occitanie

SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A  
834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier  
SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse  
Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité  
et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Pierre-Jean GRACIA  
IMPRESSION : Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc

CONTACT : [communication@mutoccitanie.fr](mailto:communication@mutoccitanie.fr)

## Des annonces aux actes.

Le 42<sup>e</sup> congrès de la Mutualité Française a été, au mois de juin dernier, à Montpellier, un temps fort de l'actualité de la protection sociale. En présence de la plupart des acteurs du système de santé, la Mutualité Française a accueilli le Président de la République qui s'est exprimé sur la politique sociale à venir et a annoncé la mise en place du reste à charge zéro.



Maintenant place aux actes ! Très attendues depuis le début de l'année, nous connaissons enfin les grandes lignes du plan santé du gouvernement « Ma santé 2022 ». Si nous saluons les ambitions du plan, notamment pour améliorer l'accessibilité aux soins sur les territoires, nous nous interrogeons sur le financement des nouvelles rémunérations prévues par les complémentaires santé ainsi que sur la portée réelle des mesures visant l'accès aux soins des plus démunis, présentées dans le plan pauvreté. La Mutualité Française prend acte du nouveau dispositif de CMU-C contributive, né de la fusion de la CMU-C et de l'ACS. Ce futur dispositif pourrait toucher 10 à 12 millions de nos concitoyens dont plus de 1 million en Occitanie.

Le projet de loi de financement de la Sécurité Sociale (PLFSS), actuellement en discussion, prévoit pour 2019 une contribution accrue des complémentaires santé pour financer le forfait patientèle, à hauteur de 300 millions d'euros contre 200 millions aujourd'hui, via une nouvelle « taxe » assise sur le chiffre d'affaires des mutuelles, à hauteur de 0,8%. Le PLFSS 2019 portera ainsi le niveau de taxation des contrats des mutuelles à 14% ! Nous n'avons pas vocation à être des collecteurs d'impôts en lieu et place de l'État. Nous serons donc vigilants à ce que les réformes ne se fassent pas au détriment des mutuelles, et également à ce que la liberté de choix de l'organisme complémentaire soit préservée pour tous nos concitoyens, y compris les plus modestes.

Enfin, une loi sur le « nouveau risque » dépendance est prévue en 2019. Les chiffres que dévoile la seconde édition de l'Observatoire - Place de la Santé\* sont inédits : ils montrent que ni la prise en charge des affections de longue durée par la Sécurité Sociale, ni la réforme du « RAC zéro » n'empêchent la survenance de restes à charge importants pour nos concitoyens, notamment les plus âgés. Les mutuelles agissent depuis longtemps dans le champ de l'autonomie et nos structures spécialisées en Occitanie en sont la meilleure illustration. Une étude régionale qui vient conforter ces éléments nationaux et j'aurai l'occasion de les présenter le 20 novembre prochain lors d'une conférence de presse à Montpellier. La Mutualité fera des propositions fortes d'ici la fin de l'année et nous continuerons à animer le débat sur cette question dans notre région.

Bonne lecture.

**Pierre-Jean GRACIA**

Président de la Mutualité Française Occitanie

\*Mis en place par la Mutualité Française, l'Observatoire - Place de la Santé vise à éclairer les débats publics en analysant des données chiffrées. Il s'agit d'exposer régulièrement les représentations des Français à l'égard du système de santé français.

## CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@mutualite\_fr @EmmanuelMacron évoque devant les mutualistes les transformations et les défis à venir de la protection sociale, de la santé et du grand âge #DirectMut #MutCongrès #ProtectionSociale



@MutOccitanie Retour sur la #RandoSanteMut de @MutOccitanie dans l'@Aude à #chalabre Merci @lindependant



@mois\_ESS Le jeudi, on met en avant l'égalité femmes/hommes dans l'ESS. Le 8/11, venez parler santé des femmes avec la Mutualité Française Occitanie et le GIP 09. À 09100 PAMIER. + d'infos : <http://www.lemois-ess.org/evnement/cine...>





# Perte d'autonomie : les impacts financiers du vieillissement

Pour 85% des Français<sup>1</sup>, la dépendance n'est pas suffisamment prise en compte par les pouvoirs publics. Le sujet est source d'inquiétude pour l'avenir. 79% des personnes interrogées s'inquiètent d'une diminution des capacités, physiques ou intellectuelles, et 77% d'un risque de dépendance, à égalité avec les problèmes de santé. **La seconde édition de l'Observatoire - Place de la santé, mis en place par la Mutualité Française est l'occasion de prises de conscience et d'une nouvelle mobilisation en vue de l'annonce d'une loi sur la perte d'autonomie en 2019.**

**Afin d'aller plus loin, la Mutualité Française fera des propositions d'ici la fin de l'année**

## La prise en charge de la perte d'autonomie est un sujet qui préoccupe les Français.

L'Observatoire montre que la perte d'autonomie, qui est en soi un véritable enjeu de société, n'est pas pour autant toujours perçue comme tel. Deux études, menées par Harris Interactive, confirment que la perte d'autonomie est bien un des premiers sujets de préoccupation des Français qui s'y sentent mal préparés financièrement, mais qu'ils assument comme un problème essentiellement individuel et non sociétal. Les aidants, en particulier, ne formalisent pas aujourd'hui de revendications politiques vis-à-vis des pouvoirs publics, sauf auprès des communes identifiées comme pouvant leur apporter une aide ponctuelle et au quotidien.

Les dépenses liées à la prise en charge des personnes en perte d'autonomie sont estimées à 30 milliards d'euros. Ce montant recouvre le surcroît de dépenses de santé directement liées à

la perte d'autonomie, les dépenses permettant à une personne âgée en situation de perte d'autonomie d'effectuer des actes de la vie quotidienne et les dépenses liées à son hébergement.

Les pouvoirs publics et la solidarité nationale (collectivités locales, Etat, Sécurité sociale...) financent 79% du total de la dépense pour un montant de 23,7 milliards d'euros ; 6,3 milliards d'euros sont à la charge des Français dont 3,8 milliards d'euros au titre des frais d'hébergement.

## En EHPAD<sup>2</sup>, les restes à charge sont élevés et très variables d'un département à l'autre.

Un mois d'hébergement en EHPAD pour une personne sévèrement dépendante (GIR<sup>3</sup> 1 et 2) coûte en moyenne 2.450 €. Ce coût est de 2.050 € dans la Meuse, mais il dépasse 3.500 € à Paris.

En prenant en compte les différentes aides publiques, le RAC<sup>4</sup> est de 2.000 € en moyenne (GIR 1 et 2). Il s'avère très différent d'un département à

### Synthèse extraite du communiqué de presse du 5 octobre 2018 réalisé par la Mutualité Française

1. Etude menée par Harris Interactive à l'occasion du 42<sup>e</sup> Congrès de la Mutualité Française - 2. Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes - 3. Le GIR correspond à une estimation du niveau de dépendance (le GIR 1 est le niveau le plus fort et le GIR 6, le plus faible)- 4. Reste à charge (RAC) calculé dans L'Observatoire, correspondant au montant qui reste à la charge de l'assuré social après le remboursement de l'Assurance maladie obligatoire - 5. Allocation personnalisée d'autonomie - 6. Les tarifs des prestataires d'aide à domicile dépendent de la politique sociale des départements. Ils sont donc très variables d'un département à l'autre : de 14€/h à 28€/h pour une aide non qualifiée. - 7. Ce RAC est obtenu avec une présence responsable à plein temps pour un coût 4.750 € par mois, en tenant compte des différentes aides (l'APA pour un maximum de 1.700 € par mois et un crédit d'impôt pour un maximum de 6.000 € par an).



l'autre: il atteint 1.600 € par mois dans la Meuse et culmine à plus de 3.100 € par mois à Paris et dans les Hauts-de-Seine. Pour plus d'un résident sur deux, le reste à charge est supérieur aux ressources.

Autre enseignement: le nombre de places d'hébergement permanent varie fortement d'un département à l'autre. Il est le plus bas à la Réunion (44 places pour 1.000 habitants de plus de 75 ans) et le plus élevé en Lozère (197 places pour 1.000 habitants de plus de 75 ans), soit 4,5 fois plus.

### À domicile, le coût est très variable d'un département à l'autre et l'intervention des aidants informels est essentiel.

En effet, selon les politiques sociales des départements, le même montant d'APA<sup>5</sup> couvre dans le Finistère 66 heures subventionnées par mois auprès des personnes les plus dépendantes, contre 98 heures dans le Jura, soit un écart de 32 heures<sup>6</sup>.

Pour les personnes en situation de perte d'autonomie très lourde, le RAC moyen à domicile peut atteindre entre 2.500 € et 4.050 € en fonction du revenu de la personne âgée<sup>7</sup>. Mais c'est aussi à domicile que l'intervention des aidants est la plus courante, notamment au travers de la solidarité familiale.

Afin d'aller plus loin et répondre aux attentes qui s'expriment, la Mutualité Française fera des propositions d'ici la fin de l'année tant au sujet du financement que de la prévention ou de l'offre de services et d'accompagnement.



## AGENDA

### 20 novembre | Club de la presse à Montpellier

La Mutualité Française Occitanie présentera une analyse de la situation à l'échelle régionale et départementale lors d'une conférence de presse.

## Quelques chiffres

124

nombre de places d'hébergement permanent pour 1000 habitants de plus de 75 ans

2450€

coût mensuel médian de la prise en charge en EHPAD de l'hébergement et de la perte d'autonomie, pour une personne âgée en perte d'autonomie sévère (GIR 1 et 2)

2000€

reste à charge mensuel médian de la prise en charge en EHPAD de l'hébergement et de la perte d'autonomie, pour une personne âgée en perte d'autonomie sévère (GIR 1 et 2)

80h

nombre d'heures d'aide mensuel médian subventionnées pour un bénéficiaire en perte d'autonomie sévère (GIR 1)

# Les perturbateurs endocriniens : quels défis pour la santé et la société ?

**La Mutualité française Occitanie organisait un débat sur les perturbateurs endocriniens le mardi 2 octobre au siège de Midi Libre à Montpellier.** 60 personnes (médecins, institutionnels, associatifs et mutualistes) ont assisté à la table ronde. L'occasion d'échanges riches et de nombreuses questions pour cette 4<sup>e</sup> édition des Voix de la Santé !

La Mutualité Française Occitanie, par la voix de son Président, Pierre-Jean Gracia, a la conviction qu'il faut informer, vulgariser, tout en s'appuyant sur la communauté scientifique pour aider à la décision et à l'action politique.

**B**isphénol A, parabens, glyphosate, distillbène, phtalate, chlordécone, pesticides, etc. Présents dans de nombreux produits de consommation courante, ces perturbateurs endocriniens (PE) sont des substances chimiques accusées de contaminer et perturber le système hormonal humain.

## Une substance chimique qui n'épargne personne

Les PE sont des substances chimiques susceptibles d'interférer avec tout le métabolisme hormonal, avec des conséquences sur la fertilité et la recrudescence de maladies et malformations génitales. « *Personne n'est épargné* » affirme Charles Sultan, professeur en endocrinologie pédiatrique. Ils sont présents dans un grand nombre de produits du quotidien : bouteilles en plastique, canettes, détergents, jouets, cosmétiques, vêtements, alimentation... et les produits cosmétiques, particulièrement dangereux chez la femme enceinte.

## Un effet transgénérationnel prouvé

L'effet transgénérationnel des PE est démontré chez l'homme au travers par exemple de deux scandales sanitaires internationaux : le distillbène et l'agent orange. « *Nous avons été les premiers à dénoncer cet effet chez les petits-enfants distillbène. C'est le cas aussi pour les arrière-petits-enfants de l'agent orange* » rappelle l'endocrinologue de Montpellier.

## Protéger les femmes enceintes et le nouveau-né

« *La majorité des pathologies de l'adulte trouve son origine dans la vie fœtale* » poursuit Charles Sultan.

Le distillbène est un modèle d'étude : il contamine le fœtus et entraîne, en période néonatale, des malformations puis, en période pubertaire, une obésité et une puberté précoce.

## Un rapport de force avec les lobbys

L'euro-députée Europe Ecologie - les Verts, Michèle Rivasi monte au créneau. « *Le politique doit reprendre le pouvoir sur les industriels pour défendre l'intérêt général* ». Elle dénonce « *l'influence forte des lobbys industriels* » et « *des scientifiques qui participent à la fabrique du doute, en produisant l'impression d'une absence de consensus, là où il n'y a pas de controverse* », affirme-t-elle. Aux lobbys qui font valoir les risques important sur l'emploi, Charles Sultan répond qu'« *il ne faut pas oublier que le coût sanitaire et sociétal des pathologies induites par les perturbateurs endocriniens est aussi conséquent que les enjeux économiques de l'industrie* ». Dans la pratique, il est pour le moment très difficile de reconnaître une substance dangereuse comme perturbateur endocrinien dans l'Union européenne.

## Changer ses habitudes de consommation

Etudiants, jeunes actifs, jeunes parents, etc. les adhérents de Génération Cobayes sont profondément indignés par le manque d'ambition des politiques actuelles mais restent enthousiastes et se mobilisent. Tout l'enjeu de cette association est de parler de ces sujets anxiogènes pour déconstruire la peur. « *Pour être dans l'action, nous proposons des alternatives avec un discours positif montrant qu'il est facile et pas cher de changer ses habitudes de consommation. L'information est à portée*

« La majorité des pathologies de l'adulte trouve son origine dans la vie fœtale »



De gauche à droite : Michèle Rivasi, Députée Européenne Europe Ecologie Les Verts - Pr. Charles Sultan, Endocrinologie pédiatrique, Montpellier - Claire Richaud, co-présidente de Générations Cobayes.

*de clic. On peut se faire plaisir sans se faire de mal !*» s'amuse la présidente Claire Richaud. L'outil le plus connu est celui des 7 commandements de l'éco-orgasme qui a touché 200 000 jeunes en 2017. Tous ces jeunes représentent une force citoyenne importante qui se mobilise pour faire évoluer les choses.

### Appel à la mobilisation citoyenne

« *Il nous faut des politiques strictes, sévères, coercitives pour prendre en charge la gravité de ce scandale sanitaire. C'est aux politiques de jouer!* » insiste l'endocrinologue. « *Nous devons protéger les générations à venir* ». « *Les scientifiques ont fait leur travail. Maintenant, les citoyens doivent faire pression au niveau de leur gouvernement* » indique Michèle Rivasi. Les « *prises de consciences des générations futures sur le sujet et leurs capacités d'action sera grandissante* » conclut Claire Richaud.

Retrouvez l'intégralité des débats sur la page <https://occitanie.mutualite.fr/voix-de-la-sante/>



## AGENDA

### Les prochains rendez-vous "Voix de la santé"

**6 novembre** | Toulouse

Santé et intelligence artificielle : entre promesses et éthique

**14 décembre** | Montpellier

Les mutuelles de demain

Inscription sur [voixdelasante.fr](https://voixdelasante.fr)

# Voix de la santé

LES MATINÉES-DÉBATS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

# Services mutualistes : les nouveautés en Occitanie

Centre dentaire implanté en zone rurale, concept innovant d'écocrèche, unité de consultations dédiées aux personnes en situation de handicap, certification par la Haute Autorité de Santé d'une Clinique Mutualiste... **Zoom sur les dernières nouveautés et projets portés par les acteurs mutualistes territoriaux.**

## Quelques chiffres en Occitanie

84 centres dentaires et médicaux mutualistes

36 services mutualistes pour la petite enfance

189 centres d'optique/audition mutualistes ou biens médicaux



### Un nouveau centre de santé dentaire mutualiste à Saint-Gaudens

Vendredi 28 septembre, le nouveau centre de santé dentaire mutualiste de Saint-Gaudens, implanté sur le site du Centre Hospitalier Comminges-Pyrénées, a été inauguré en présence, de Carole Delga, Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, de nombreux élus locaux et Dominique Joseph, Secrétaire générale de la Mutualité Française. Par son offre de santé de qualité, son accessibilité financière et son implantation dans une zone rurale, le centre de santé dentaire incarne les engagements de la Mutualité Française.

Installée depuis 1978 à Saint-Gaudens, la Mutualité Française Haute-Garonne a déménagé son centre de santé dentaire dans des locaux neufs, plus spacieux, qui hébergent 4 chirurgiens-dentistes, 3 assistant.e.s dentaires et propose, depuis le début de l'année, un nouveau service

d'implantologie. Avec ce nouveau site, la Mutualité Française Haute-Garonne poursuit ainsi la rénovation de ses locaux à Saint-Gaudens initiée en 2014, avec l'installation de ses enseignes « Les Opticiens Mutualistes » et « Audition Mutualiste » en plein cœur de ville.



### Ouverture d'une crèche multi-accueil à Toulouse

Située dans l'enceinte de l'EHPAD Saint-Simon, la crèche mutualiste « La Ronde des âges » accueille 45 enfants, depuis le 10 septembre.

Avec une équipe composée de 20 personnes, cette crèche intergénérationnelle s'efforce de créer un lieu de vie accueillant où la collaboration entre les professionnels des deux structures - crèche et EHPAD - est capitale au bon déroulement des activités. « *La préparation s'impose également quand il s'agit de mener des actions avec les personnes âgées pour des temps de lecture*

**1. De gauche à droite :** Joël Aviragnet, Député de la 8<sup>e</sup> circonscription de la Haute-Garonne - Michel Boussaton, Conseiller Régional Occitanie, délégué aux formations sanitaires et sociales, à la santé et à la silver economy - Jean-Yves Duclos, Maire de Saint-Gaudens - Laurent Poquet, Délégué départemental de l'Agence Régionale de Santé - Carole Delga, Présidente de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée - Pierre Jean Gracia, Président de la Mutualité Française Occitanie - Dominique Joseph, Secrétaire générale de la Mutualité Française - Elvire De Almeida Loubière, Présidente de la Mutualité Française Haute-Garonne.

**2. De gauche à droite :** Thierry Balix, Président du GIHP et usager du dispositif - Dr Cécile Mauri, Présidente de la CME de Propara - Max Hermet, Président Union Mutualiste Propara - Gaël Brux, Directeur Général Union Mutualiste Propara.

ou des sorties, afin que chacun trouve la place qui lui convienne» ajoute Audrey Poupin, Directrice de la crèche multi-accueil « La Ronde des âges ».

La structure travaille également sur un projet d'éco-crèche en cours de labellisation visant à :

- Améliorer la qualité de vie des enfants et des professionnels dans les lieux d'accueil,
- Réduire l'impact des lieux d'accueil sur l'environnement,
- Intégrer l'écologie dans l'éducation, de façon systématique, dès le plus jeune âge.



## HandiConsult34, un nouveau lieu de consultation dédié aux personnes handicapées

HandiConsult34 est une unité de consultations dédiées à l'accès aux soins des personnes en situation de handicap.

Le 12 septembre dernier, l'Union Mutualiste Propara inaugurerait, à Montpellier, ce dispositif, à vocation

départementale et soutenu par l'ARS Occitanie, en présence de Max Hermet, Président, Gaël Brux, Directeur Général ainsi que des représentants des institutions de santé et des collectivités locales.

Lieu recours offrant un accueil personnalisé pour des consultations mais aussi lieu ressource sur l'accès aux soins, HandiConsult34 bénéficie d'une équipe dédiée: médecin coordonnateur, infirmier de coordination, aides-soignants, aides médico-psychologiques, dentistes, sages-femmes, ORL, radiologue, etc. Les consultations ORL ouvriront en fin d'année 2018 et l'ophtalmologie en 2019.

Plus d'informations : <http://handiconsult34.fr/>

## Meilleur niveau de certification pour la Clinique Mutualiste Jean Léon

La Haute Autorité de Santé (HAS) a annoncé le 1<sup>er</sup> juin 2018 la certification V2014 de niveau A à la Clinique Mutualiste Jean Léon située au cœur de la Grande Motte. Géré par la Mutualité Française Grand Sud, cet établissement spécialisé dans les soins de suite et de réadaptation polyvalents adultes et gériatriques dispose d'une capacité de 107 lits, dont 5 identifiés en soins palliatifs.

Avec cette nouvelle certification, la clinique maintient ainsi la qualité et la sécurité de la prise en charge offerte aux patients, et contribue à la démarche globale de certification engagée sur l'ensemble des services de la Mutualité Française Grand Sud.

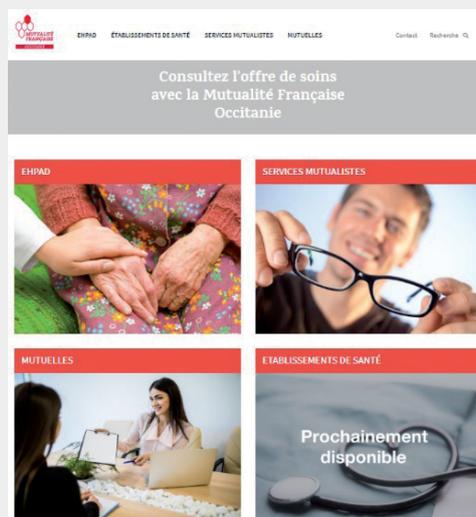


## Ouverture du nouveau site web [www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr)

Le nouveau site sur l'offre de soins en Occitanie fait peau neuve ! En quelques clics retrouvez les 800 EHPAD, les 446 services de soins et d'accompagnement mutualistes et les 151 agences/mutuelles.

Plus ergonomique, plus rapide et proposant des données sur les 13 départements de l'Occitanie, le site [www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr) fournit une information détaillée et synthétique afin que chaque internaute ait accès à des soins de qualité et de proximité, à des tarifs maîtrisés.

Le moteur de recherche présentant les établissements de santé sera disponible à partir du mois de février.



# Les campagnes nationales de prévention : la Mutualité engagée sur le terrain

**La Mutualité Française Occitanie décline les grandes campagnes nationales et fédérales de prévention sur l'ensemble des départements.** D'ici fin 2018, plusieurs campagnes de mobilisation sont engagées en faveur du dépistage du cancer du sein, de l'arrêt du tabac, du diabète ou liées à l'Economie Sociale et Solidaire.

Acteur de premier plan dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé, la Mutualité Française Occitanie se mobilise chaque année pour faire le relais de ces événements.



Sur le terrain c'est une vingtaine d'actions de prévention organisées sur les départements d'Occitanie dans le cadre d'Octobre Rose. À travers ces rencontres gratuites et ouvertes à tous, sous la forme de ciné-santé, théâtre-débat, conférence-santé, café-santé, rando rose, la Mutualité Française Occitanie et ses partenaires informent le grand public sur les comportements préventifs pour réduire les facteurs de risque.



Le mois sans tabac est aussi un temps fort sur novembre, où les équipes prévention santé seront mobilisées sur les départements à travers des stands et ateliers pour accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac.



Le 14 novembre 2018 aura lieu la journée mondiale du diabète, une occasion de plus pour sensibiliser à cette maladie chronique qui touche 400 millions de personnes dans le monde. Dépistage de la glycémie, conférence-débat, conseils santé et nutrition, cette année une dizaine de rencontres seront proposées avec de nombreux partenaires sur le territoire.



Acteur de l'Economie Sociale et Solidaire, la Mutualité Française s'associe en novembre à la 11<sup>e</sup> édition du mois de l'Economie Sociale et Solidaire. Dans la région, ce sont près de 200 événements qui permettront à tous de découvrir la richesse de l'Economie Sociale et Solidaire. La Mutualité Française Occitanie propose une vingtaine de rendez-vous prévention et découverte du monde mutualiste sur l'ensemble du territoire : de l'atelier produits ménagers écologiques dans le Tarn, à la découverte des plantes en Lozère, en passant par un débat sur la place de l'homme dans notre société dans les Pyrénées-Orientales.

Un centaine d'actions de prévention et promotion santé d'ici fin 2018



## FOCUS

### 2 000 randonneurs présents sur les Randos Santé Mutualité 2018 !

Les 6 et 7 octobre, 2 000 participants ont suivi les itinéraires prévus dans 7 départements d'Occitanie. Petits et grands ont apprécié les bienfaits des Randos Santé organisées par la Mutualité Française Occitanie, le Comité Régional de Randonnée Pédestre et leurs partenaires. Une occasion de pratiquer une activité physique, de découvrir le patrimoine local et d'échanger avec des experts.

Cette année, malgré la pluie, les participants ont répondu présent et ont pu profiter de différents circuits de randonnées. A l'arrivée, ambiance joyeuse et détendue avec plusieurs animations proposées lors des « Villages santé » où les professionnels de santé (diététicienne, diabétologue, ostéopathe, podologue, etc.) et associations locales les ont accueillis. Sur place : démonstrations, conseils, échanges sur des thématiques santé et pause déjeuner. De quoi recharger les « batteries » pour reprendre des forces !

Rendez-vous l'année prochaine avec toujours comme mot d'ordre : la prévention !



**Mutualité Occitanie**  
@MutOccitanie

@Gracia\_PierreJ accueille les participants à la #randosantemut de l'Aude à #chalabre aux côtés de la mairie et du @Rando\_Occitanie

09:32 - 6 oct. 2018 - Chalabre, France

1 Voir les autres Tweets de Mutualite Occitanie



**Evejaumes**  
@evejaumes

Les #stands #Sante #Prevention à Longages pour la #Randosantemut @mutualite31 @MutOccitanie @depistagesDOC31

11:51 - 7 oct. 2018

5 Voir les autres Tweets de Evejaumes

## DEPUIS SEPTEMBRE

### ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancer

*Auch (Gers)*

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Céret (Pyrénées-Orientales)*

## NOVEMBRE

**5 novembre**

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors

*Auch (Gers)*

**Du 5 au 20 novembre**

### SENIORS : LA SANTÉ DE VOS OREILLES EN MUSIQUE !

*Alès (Gard)*

*Nîmes (Gard)*

**6 novembre**

### 1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier de découverte des plantes par les contes

*Saint-Généziès d'Olt (Aveyron)*

**8 novembre**

### CINÉ SANTÉ «LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN, PARLONS-EN !»

Projection suivie d'un débat

*Pamiers (Ariège)*

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors

*Odos (Hautes-Pyrénées)*

### SENIORS : LA SANTÉ DE VOS YEUX EN PHOTO !

Atelier 1 : le fonctionnement de l'oeil et les moyens de prévention

*Bagnols-sur-Cèze (Gard)*

**Du 8 novembre au 21 décembre**

### EN PLEINE FORME POUR CROQUER LA VIE !

Ateliers multithématiques pour préserver une bonne qualité de vie avec l'avancée en âge

*Cahuzac-sur-Verre (Tarn)*

*Fontrieu (Tarn)*

*Rabastens (Tarn)*

**10 novembre**

### ATELIER GESTES D'URGENCE EN CRÈCHE

Initiation aux gestes d'urgence pédiatrique à destination des parents

*Aspiran (Hérault)*

**12 novembre**

### ATELIER CUISINE EN CRÈCHE

Atelier recettes à destination des parents

*Toulouse (Haute-Garonne)*

**13 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Carcassonne (Aude)*

**14 novembre**

### CAMPUS JEUNE

Atelier bien-être au naturel

*Mende (Lozère)*

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Lézignan-Corbières (Aude)*

### JOURNÉE SANTÉ : LE DIABÈTE PARLONS-EN !

Dépistage et projection suivie d'un débat

*Perpignan (Pyrénées-Orientales)*

**15 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Mende (Lozère)*

### MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Stand et table ronde

*Cahors (Lot)*

### SENIORS : LA SANTÉ DE VOS YEUX EN PHOTO !

Atelier 2 : dépistages

*Bagnols-sur-Cèze (Gard)*

**Du 15 novembre au 21 décembre**

### MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ

Ateliers pour prévenir et préserver le sommeil et la mémoire

*Galan (Hautes-Pyrénées)*

*Lannemezan (Hautes-Pyrénées)*

*Bagnères-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées)*

*Soues (Hautes-Pyrénées)*

**16 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Limoux (Aude)*

### MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Projection d'un film suivie d'un débat sur la place de l'Homme dans la société

*Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales)*

### MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Stand et table ronde

*Lafrançaise (Tarn-et-Garonne)*

**17 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Carcassonne (Aude)*

### MAMAN LES P'TITS BOBOS

Forum sur la prévention des accidents domestiques

*Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales)*

**19 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Castelnaudary (Aude)*

### THÉÂTRE-SANTÉ

#### «LES DÉLIEUSES DE LANGUES»

Représentation théâtrale suivie d'un débat sur la prévention des cancers

*Castelnaudary (Lot)*

**21 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Quillan (Aude)*

**22 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Narbonne (Aude)*

### SENIORS : LA SANTÉ DE VOS YEUX EN PHOTO !

Atelier 3 : découverte de l'univers photographique et ses liens avec la vision

*Bagnols-sur-Cèze (Gard)*

**23 novembre**

### CAFÉ-SANTÉ

Rencontre débat sur les cancers et les moyens de les prévenir

*Nant (Aveyron)*

### PEACE AND LOBE

Concert à destination des jeunes sur la sensibilisation et la prévention de l'audition

*Mazamet (Tarn)*

**24 novembre**

### DÉPISTAGE DU DIABÈTE

*Narbonne (Aude)*

## DÉCEMBRE

**4 décembre**

### CINÉ SANTÉ «MON LOGEMENT POUR DEMAIN»

Projection suivie d'un débat sur l'aménagement de l'habitat des seniors

*Muret (Haute-Garonne)*

**6 décembre**

### FORUM SANTÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

*Vauvert (Gard)*

### 1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier à destination des seniors

*Saint-Généziès d'Olt (Aveyron)*

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES RENCONTRES SANTÉ  
[occitanie.mutualite.fr/evenements](http://occitanie.mutualite.fr/evenements)



OCCITANIE

@MutOccitanie

Mutualité Française Occitanie

facebook.com/mutoccitanie

Mutualité Française Occitanie

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)