

Ciné-débat  
Tests  
glycémiques

## Le diabète : parlons-en !

Mercredi 14 novembre 2018  
de 9h à 20h30

Sur différents lieux à  
PERPIGNAN

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, la Mutualité Française Occitanie et l'Association Française des Diabétiques vous invitent à une journée thématique « Le diabète, parlons-en ! ». Une occasion pour échanger avec des experts sur les risques du diabète.

Entrée  
libre &  
gratuite !

## « Le diabète, dépistez-vous ! »

**Clinique Mutualiste Catalane**, 60 Rue Louis Mouillard à Perpignan

- De 9h à 12h : Tests glycémiques et informations sur le diabète.

**Centre d'Orientation et d'Accompagnement Santé (COAS)**,  
Place des Orfèvres à Perpignan

- De 14h à 17h : Tests glycémiques et informations sur le diabète.

## Ciné-débat avec le film « Sugarland »

de Damon Gameau

**Cinéma Le Castillet**, 1 Boulevard Wilson à Perpignan

De 18h à 20h30 :

- Projection du film
- Temps d'échange animé par Alexandra Ramoneda, diététicienne.



Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée.

Retrouvez-nous aussi sur :

