

Gratuit

Le diabète : dépistez-vous !

A partir du
4 novembre 2018

QUILLAN - LIMOUX
CASTELNAUDARY
CARCASSONNE - LÉZIGNAN
NARBONNE - ESPÉRAZA



5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent*.

Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie.

Tout au long du mois, la Mutualité Française et ses partenaires vous invitent à venir échanger avec des experts sur les risques du diabète:

- Stand de dépistage grâce au **test de glycémie** capillaire.
- Stand sur l'importance de l'**équilibre alimentaire** et de l'**activité physique** régulière.
- Stand sur la **déficiences visuelle** liée au diabète.
- Stand « SOPHIA et le diabète » par l'Assurance Maladie.

Dates et lieux

4 novembre (8h30/12h30)	Marché d' Espéraza
13 novembre (13h30/17h30)	Hall du centre hospitalier de Carcassonne
14 novembre (8h30/12h30)	Marché de Lézignan (parvis de la Mairie)
16 novembre (8h30/12h30)	Marché couvert de Limoux
17 novembre (8h30/12h30)	Marchés Carnot et Barbès de Carcassonne
19 novembre (8h30/12h30)	Marché de Castelnaudary (devant l'office de tourisme)
21 novembre (8h30/12h30)	Marché de Quillan
22 novembre (14h30/17h30)	Hall du centre hospitalier de Narbonne
24 novembre (8h30/12h30)	Marché Saint-Jean / Saint-Pierre de Narbonne

*Source OMS



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :

