

29 octobre 2018

Santé, les seniors connectés ! Ateliers santé gratuits

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, organise un cycle de 5 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé. A partir du 13 novembre jusqu'au 11 décembre à Aspet et Saint-Gaudens, ces ateliers gratuits à destination des seniors, sont animés par un expert en informatique. Sur inscription* au 04 99 58 88 90.



A partir du 13 novembre 2018 à Aspet et Saint-Gaudens

Salle communiquée après inscription au 04 99 58 88 90
L'inscription vaut pour un cycle complet de 5 ateliers.

Aspet : de 10h à 12h

Les mardis 13, 20 et 27 novembre et les mardis 4 et 11 décembre.

Saint-Gaudens : de 14h à 16h

Les mardis 13, 20 et 27 novembre et les mardis 4 et 11 décembre.

Au programme :

- Atelier 1 : Initiation et découverte de la tablette
- Atelier 2 : Connexion internet et navigation
- Atelier 3 : Création de compte e-mail
- Atelier 4 : Communiquer avec sa tablette
- Atelier 5 : Le numérique pratique

Une tablette sera gracieusement mise à votre disposition lors des ateliers.

Action menée en partenariat avec : les communes de Saint-Gaudens et Aspet.

* Inscription valable pour un cycle de 5 ateliers, dans la limite des places disponibles.