

19 octobre 2018

Le diabète : dépistez-vous ! Rencontres santé

Le collectif diabète*, coordonné par la Mutualité Française Occitanie, organise dans l'Aude à Quillan, Limoux, Castelnaudary, Carcassonne, Lézignan-Corbières, Narbonne et Espérasa, des rencontres santé et des dépistages diabète du dimanche 4 au samedi 24 novembre. Rencontres gratuites et ouvertes à tous. Les participants pourront échanger avec des experts sur les risques du diabète.



Vous invite
à des **Rencontres**
Santé

Gratuit

Le diabète : dépistez-vous !

A partir du
4 novembre 2018

QUILLAN - LIMOUX
CASTELNAUDARY
CARCASSONNE - LÉZIGNAN
NARBONNE - ESPÉRAZA

> **Dimanche 4 novembre de 8h30 à 12h30**
Marché d'Espérasa

> **Mardi 13 novembre de 13h30 à 17h30**
Hall du centre hospitalier de Carcassonne

> **Mercredi 14 novembre de 8h30 à 12h30**
Marché de Lézignan

> **Vendredi 16 novembre de 8h30 à 12h30**
Marché couvert de Limoux

> **Samedi 17 novembre de 8h30 à 13h**
Marchés Carnot et Barbès de Carcassonne

> **Lundi 19 novembre de 8h30 à 17h30**
Marché de Castelnaudary

> **Mercredi 21 novembre de 8h30 à 12h30**
Marché de Quillan

> **Jeudi 22 novembre de 14h30 à 17h30**
Hall du centre hospitalier de Narbonne

> **Samedi 24 novembre de 8h30 à 12h30**
Marché Saint-Jean / Saint-Pierre de Narbonne

Sur place :

- Stand de dépistage grâce au test de glycémie capillaire,
- Stand sur l'importance de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique régulière,
- Stand sur la déficience visuelle liée au diabète,
- Stand « SOPHIA et le diabète » par l'Assurance Maladie.

5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent. Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie (source OMS).

**Association Française des Diabétiques de l'Aude, Réseau Audiab, CPAM de l'Aude, MGEN, MNH, villes de Carcassonne, Limoux, Castelnaudary, Quillan, Espérasa, Espezel, Narbonne, Lézignan-Corbières, Contrat Local de Santé Pyrénées Audoises, centres hospitaliers de Carcassonne, Narbonne, Castelnaudary et Lézignan, réseau de santé gériatrique de Limoux Quillan, Association Entre Vues Audoises*