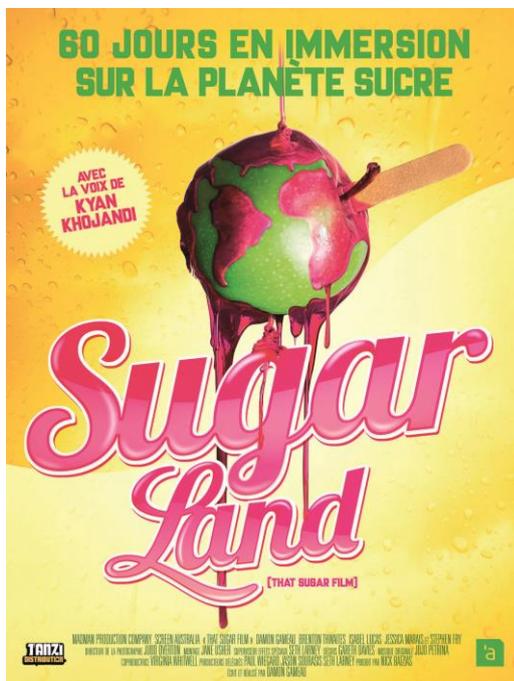


31 octobre 2018

Le diabète : parlons-en ! Ciné-débat et dépiages

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, la Mutualité Française Occitanie et l'Association Française des Diabétiques vous invitent à une journée thématique « Le diabète, parlons-en ! ». Rendez-vous le Mercredi 14 novembre à Perpignan pour un ciné-débat « Sugarland » et des tests glycémiques. Une occasion pour échanger avec des experts sur les risques du diabète. Entrée libre et gratuite.



Mercredi 14 novembre 2018

18h à 20h30
Cinéma Le Castillet
1 Boulevard Wilson
Perpignan

Projection gratuite du film « Sugarland » de Damon Gameau avec Kyan Khojandi, Damon Gameau et Hugh Jackman.

Suivra un débat animé par Alexandra Ramoneda, diététicienne, où le public pourra échanger sur la place des sucres cachés dans notre alimentation quotidienne et leurs impacts directs sur notre santé. Et plus largement, sur nos pratiques d'achats et de consommation de produits alimentaires.

Pendant cette journée, la Mutualité Française Occitanie propose des tests de glycémie réalisés par l'Association Française des Diabétiques à la Clinique Mutualiste Catalane (9h à 12h) et au Centre d'Orientation et d'Accompagnement Santé (14h à 17h).

Synopsis du film :

Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation.

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par un taux de glucose dans le sang élevé (appelé glycémie) : on parle d'hyperglycémie. En France, 5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent. Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie (source OMS).