

24 octobre 2018

## Une plante, un conte, des rencontres Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le foyer rural des Bondons, organise un atelier santé « Une plante, un conte, des rencontres » le mercredi 7 novembre de 14h à 16h30 aux Bondons. Cet atelier gratuit est ouvert à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



### Mercredi 7 novembre

14h à 16h30  
Ancienne école  
Les Bondons

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au programme :

- Découvrir les plantes par les contes
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes

Au fil des contes, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus.

Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**