

Prévention santé : les bons gestes ! Café santé

La Mutualité Française Occitanie et le comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron, en partenariat avec le Département de l'Aveyron et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, proposent une rencontre conviviale pour échanger sur la prévention du cancer avec des professionnels spécialisés. Rendez-vous jeudi 25 octobre à Montbazens. Entrée libre, dans la limite des places disponibles. Renseignements auprès du comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron au 06 18 44 25 03.



Jeudi 25 octobre 2018

De 18h à 20h

Centre social

16 chemin du Tournevic

Montbazens

40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements (*).

Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV.

Autour d'un thé ou d'un café, apprenez à distancer le cancer !

Programme :

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils nutritionnels simples pour limiter les risques ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce que le « Code européen contre le cancer » ?

Intervenants :

Cécile MICHAUD, Diététicienne.

Marie-Claude SERRES, Infirmière.

Et aussi...

- Un pot amical ;
- Des stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

** Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer, septembre 2017*