

12 octobre 2018

« Une plante, un conte, des rencontres » Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Mairie de Rousses, organise un atelier santé « Une plante, un conte, des rencontres » le mardi 23 octobre de 14h à 16h30 à Rousses. Cet atelier gratuit est ouvert à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



Mutualité Française Occitanie

Vous invite à un **Atelier Santé**

Gratuit
Ouvert à tous

Une plante, un conte, des rencontres

Mardi 23 octobre 2018
de 14h à 16h30

FOYER RURAL
Rousses

Renseignements
Laurence ROBERT-DUBOIS 06 67 76 44 98
occitanie.mutualite.fr

Mardi 23 octobre

14h à 16h30
Foyer rural
Rousses

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au programme :

- Découvrir les plantes par les contes
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes

Au fil des contes, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus.

Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**