



**Bien vieillir après 60 ans !**

**Jeudi  
11 octobre 2018  
de 14h à 16h30**

**CINÉMA LE CASTILLET**  
1 Boulevard Wilson  
Perpignan

**La Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met en lumière de multiples actions locales qui permettent aux seniors de montrer leur dynamisme et leur implication au sein de notre société.**

---

## Un film : « Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire »

de Felix Herngren

*Le jour de son 100ème anniversaire, un homme s'échappe de sa maison de retraite pour une cavale rocambolesque, certain qu'il n'est pas trop tard pour tout recommencer à zéro. Débute alors une aventure inattendue et hilarante aux côtés d'un escroc, d'un vendeur de hot-dogs, d'une rousse et d'un éléphant...*

## Un débat animé par des spécialistes

**Dr Denis Rambour**, psychiatre au Centre Hospitalier Leon Jean Grégory.

**Nadine Magdalena**, ergothérapeute à l'EHPAD\* de Saint-Jean-Pla-de-Corts et au CAJOU\* du Boulou.

Grâce à ce film comique, la Mutualité Française Occitanie propose de s'interroger sur le regard que porte notre société sur le vieillissement : **Vieillir est-ce une chance ou une fatalité ?**

**Le débat s'articulera autour de plusieurs questions :**

- Seniors, aînés, troisième âge, quatrième âge... De qui parle-t-on ?
- Ces âges de la vie ne souffrent-ils pas d'une vision trop médicalisée ?
- Existe-t-il une prévention du vieillissement ?
- Quelles sont les clés du bien vieillir ?

## Et aussi...

- Stand d'information de la Mutualité Française Occitanie.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

