



Cette action vous est proposée dans le cadre de :

## La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Département, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION FINANCÉE PAR LE DÉPARTEMENTAL DU GARD,  
AU TITRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA  
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



PARTENAIRES



### Inscriptions

Par internet : [www.sante-de-vos-yeux.fr](http://www.sante-de-vos-yeux.fr)

Ou par téléphone : **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite  
à des **Ateliers**  
Santé

Gratuit  
sur inscription

Dans la limite  
des places  
disponibles

**Seniors : la santé de vos yeux en photo !**

Du 8 octobre  
au 22 novembre 2018  
de 14h et 16h

ANDUZE  
BAGNOLS-SUR-CEZE

**En France, 97%\* des plus de 60 ans souffriraient de troubles de la vision. La vue est importante pour toutes les activités quotidiennes (lire, écrire, etc), les loisirs (cuisiner, voyager, etc) et les déplacements.**

**Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de sa vue et ainsi préserver son autonomie !**

---

La Mutualité Française Occitanie vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à un cycle de 3 ateliers sur le thème de la vision. Ces ateliers interactifs permettent d'échanger en petit groupe, avec des professionnels.

## **Au programme :**

### **Atelier 1 : A vous de savoir !**

Un opticien présentera le fonctionnement de l'oeil, les maladies des yeux liées à l'âge et les moyens de préserver sa vue. Il répondra également à toutes les questions des participants. En fin de séance, un pot convivial sera offert pour prolonger les échanges. Des rendez vous seront pris avec les participants pour la participation à la 2ème journée.

### **Atelier 2 : A vous de voir !**

Cette séance individuelle d'une heure se divisera en 2 temps : un test visuel réalisé par un opticien et un bilan personnalisé prévention réalisé par un professionnel de la Carsat Languedoc Roussillon.

### **Atelier 3 : A vous de flasher !**

Lors de cet atelier ludique, un photographe illustrera le fonctionnement de l'œil à travers l'utilisation de l'appareil photo (cadrage, mise au point, etc). Repartez avec des notions pratiques en photographie pour réaliser de belles photos !

*\*DREES, juin 2014 - Etudes et résultats*





## Animés par :

- Un opticien (ateliers 1 et 2)
- Un photographe (atelier 3)

## Calendrier des ateliers

**L'inscription vaut pour un cycle de 3 ateliers dans une ville.**

### **Anduze : Mairie - Plan de Brie**

Lundi 8 octobre 2018, de 14h à 16h

Lundi 15 octobre 2018, entre 9h et 17h

*Sur rendez-vous individuel (prévoir 1h)*

Lundi 22 octobre 2018, de 14h à 16h

### **Bagnols-sur-Cèze : Centre Culturel**

**Léo Lagrange - Place Flora Tristan**

Jeudi 8 novembre 2018, de 14h à 16h

Jeudi 15 novembre 2018, entre 9h et 17h

*Sur rendez-vous individuel (prévoir 1h)*

Jeudi 22 novembre 2018, de 14h à 16h

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.**