

Vous invite
à un **Forum-santé**



Entrée
libre &
gratuite



En route ... pour le forum santé !

Mardi 9 octobre 2018
De 13h30 à 18h

SALLE DES FÊTES
11 Rue du 14 Juillet
Arles-sur-Tech



Carsat
Retraite
de Santé
au travail
Languedoc-Roussillon

**L'Assurance
Maladie**
PYRÉNÉES-ORIENTALES

Dépistages 66
04 68 88 88 31

AFD
Association des Diabétiques
des Pyrénées Orientales

FRANCE ADOT 06



Emplois
Familiaux du Vallespir
Service d'aide à domicile

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Languedoc-Roussillon



**santé
famille
retraite
services**



La Semaine Bleue
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITES
ET PERSONNES
AGÉES



occitanie.mutualite.fr



**On a tous un capital santé,
mais savons-nous comment en prendre soin ?
Cette journée d'informations, de dépistages et d'animations
vous donnera les clés pour rester en bonne santé !**

Un programme complet :

A 13h30 : Ouverture du forum par le club sardaniste d'Arles-sur-Tech.

De 13h30 à 17h30 : Ateliers prévention et dépistages

- Quizz santé
- Initiation aux gestes de premiers secours
- Informations sur l'accès aux droits et aux soins
- Atelier nutrition
- Atelier équilibre
- Tests glycémiques et de tension
- Dépistages et prévention des cancers
- Information sur les dons d'organes
- Loisirs et culture
- Habitat et économies d'énergie

A 15h : Conférence « Le dépistage des cancers, parlons en ! » animée par Dr Moulichon de Dépistages 66.

A 16h : Conférence « Comment maintenir son bien-être ? » animée par l'association l'Instant socio.

A 17h30 : Sardane en soutien à Octobre Rose avec les clubs sardanistes locaux.

A 18h : Clôture du forum autour d'un pot de l'amitié offert par la municipalité.

De nombreux partenaires mobilisés :

La CPAM 66, la CARSAT, la MSA, le département des Pyrénées-Orientales, l'ARSEPT*, le CLIC de la vallée du Tech, le Centre Social Municipal, la gym volontaire Arlésienne, les Emplois Familiaux du Vallespir, la médiathèque intercommunale Jean Solé, les sapeurs pompiers d'Arles-sur-Tech, l'AFD**, Dépistages 66, la Ligue contre le Cancer, France AVC et l'ADOT***.

*Association régionale santé, éducation et prévention sur les territoires.

**Association Française des Diabétiques.

***Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains.



occitanie.mutualite.fr

**Découvrez l'ensemble
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

