

# Vous invite à des Ateliers Santé

Gratuits  
sur inscription  
Dans la limite  
des places  
disponibles

## Bien dans votre assiette et vos baskets !

Tous les lundis  
du 5 novembre au 17 décembre  
de 14h à 16h30

MAUVEZIN

ACTION MENÉE, AVEC LE SOUTIEN DE LA



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 14h/17h30)

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)





# Vous invite à des **Ateliers** Santé

**Gratuits  
sur inscription**  
Dans la limite  
des places  
disponibles

## Bien dans votre assiette et vos baskets !

**Tous les mardis  
du 6 novembre au 18 décembre  
de 9h30 à 12h**

**VIC-FEZENSAC**

ACTION MENÉE, AVEC LE SOUTIEN DE LA



**Renseignements et inscriptions**

Par téléphone au **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 14h/17h30)

**occitanie.mutualite.fr**





# Vous invite à des Ateliers Santé

Gratuits  
sur inscription  
Dans la limite  
des places  
disponibles

## Bien dans votre assiette et vos baskets !

Tous les jeudis  
du 8 novembre au 20 décembre  
de 9h30 à 12h

VILLECOMTAL-SUR-ARROS

ACTION MENÉE, AVEC LE SOUTIEN DE LA



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 14h/17h30)

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)





# Vous invite à des Ateliers Santé

Gratuits  
sur inscription  
Dans la limite  
des places  
disponibles

## Bien dans votre assiette et vos baskets !

Tous les jeudis  
du 8 novembre au 20 décembre  
de 14h30 à 17h

MASSEUBE

ACTION MENÉE, AVEC LE SOUTIEN DE LA



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 14h/17h30)

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

