

4 septembre 2018

Des contes et des contrées, la santé en balade ! Balades contées

La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à des balades contées au cœur de l'Hérault, du 13 septembre au 16 octobre 2018.



Du 13 septembre au 16 octobre 2018

De 14h à 17h

Sur inscription* - internet : www.balade-conte-34.fr
ou par téléphone au **04 99 58 88 90**

- **Jeudi 13 septembre** à Lunel
- **Jeudi 20 septembre** à Frontignan
- **Mardi 25 septembre** à Ganges
- **Mardi 2 octobre** à Pézenas
- **Mardi 4 octobre** à Lattes
- **Mardi 9 octobre** à Clermont l'Hérault
- **Mardi 18 septembre** à Murviel-les-Béziers
- **Jeudi 27 septembre** à Bédarieux
- **Jeudi 11 octobre** à Mons-la-Trivalle
- **Jeudi 16 octobre** à Lodève

Ces balades contées sont encadrées par un guide du comité départemental de randonnée pédestre, avec la présence d'une conteuse.

Elles permettront à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, comprendre la nécessité de respecter l'environnement et apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de la progression sur le sentier, des pauses contées transporteront les participants dans l'univers de la faune et de la flore locale.

** Dans la limite des places disponibles par ordre de réservation. Le lieu sera communiqué lors de l'inscription.*