

24 septembre 2018

En route... pour le Forum Santé ! Ouvert à tous

La Mutualité Française Occitanie et la ville d'Arles-sur-Tech, en collaboration avec leurs partenaires, vous invitent à participer gratuitement à un forum santé ouvert à tous. Le forum se déroulera le mardi 9 octobre de 13h30 à 18h à la salle des fêtes à Arles-sur-Tech. Tout au long de cet après-midi, de nombreux professionnels vous donneront des conseils en matière de santé et de bien-être au quotidien.



Mardi 9 octobre 2018

De 13h30 à 18h

Salle des fêtes, 11 rue du 14 juillet
Arles-sur-Tech

Au programme :

- Initiation aux gestes de premiers secours
- Informations sur l'accès aux droits et aux soins
- Atelier nutrition
- Test glycémique et de tension
- Dépistage et prévention des cancers
- Atelier équilibre
- Information sur les dons d'organes
- Loisirs et culture
- Habitat et économies d'énergie
- Quizz santé
- **Conférence « Le dépistage des cancers, parlons-en ! »** animée par le Dr Moulichon de Dépistages 66 (15h)
- **Conférence « Comment maintenir son bien-être ? »** animée par l'association l'Instant socio (16h)
- Sardane en soutien à Octobre Rose avec les clubs sardanistes locaux (17h30)

Un après-midi d'informations, de dépistages et d'animations accessibles à tous pour rester en bonne santé !

Le forum se clôturera autour d'un pot de l'amitié offert par la municipalité.

Action menée en partenariat avec : La CPAM 66, la CARSAT, la MSA, le conseil départemental des Pyrénées-Orientales, l'ARSEPT*, le CLIC de la vallée du Tech, le Centre Social Municipal, la gym volontaire Arlésienne, les emplois familiaux du Vallespir, la médiathèque intercommunale Jean Solé, les sapeurs-pompiers d'Arles-sur-Tech, l'AFD**, Dépistages 66, la Ligue contre le Cancer, France AVC et l'ADOT***.

*Association régionale santé, éducation et prévention sur les territoires.

**Association Française des Diabétiques.

***Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains.