

24 septembre 2018

Rando santé environnement Rencontre santé

La Mutualité Française Occitanie, en collaboration avec la ville de Juvignac, vous invite à une rando santé environnement le lundi 8 octobre de 9h30 à 12h30 à Juvignac. Cette matinée gratuite est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé. Inscription obligatoire* et renseignements au 04 67 10 73 50.



Vous invite
à une **Rencontre
Santé**

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
OCCITANIE

JUVIGNAC
Municipalité

Gratuit
sur inscription
Dans la limite
des places
disponibles

Rando santé environnement

Lundi
8 octobre 2018
de 9h30 à 12h30

JUVIGNAC
Parc des thermes

la France Bleue
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITES
ET PERSONNES
AGÉES

occitanie.mutualite.fr



Lundi 8 octobre 2018 De 9h30 à 12h30 Parc des thermes Juvignac

Animée par Les Ecologistes de l'Euzière, association pour l'éducation et le conseil en environnement, cette rencontre permet à chacun de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme de cette balade de 2 heures :

- 9h30 : Accueil des participants.
- 10h : Départ pour la balade avec cueillette et informations sur les plantes.
- 12h : Préparation et dégustation de plantes issues de la cueillette.
- A partir de 12h30 : Pique-nique convivial pour ceux qui le souhaitent (repas tiré du sac).

Possibilité de boire à la source des thermes.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

* Dans la limite des places disponibles.