

12 septembre 2018

## Bouger, manger pour votre santé Rencontre santé

A l'occasion du mois de sensibilisation au dépistage organisé des cancers Octobre Rose, la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'ADECA 81\* et la mairie de Lescure, organise une après-midi santé, le samedi 29 septembre de 16h à 18h30 à Lescure-d'Albigeois. Différentes animations seront proposées, aux côtés de professionnels (diététicienne, animateur sportif...), sur le thème de l'activité physique et de l'alimentation. Après-midi gratuite et ouverte à tous.



Vous invite  
à une **Rencontre  
Santé**

**Entrée  
libre &  
gratuite**

**Bouger, manger pour votre santé**

Samedi 29 septembre 2018  
de 16h à 18h30

PLACE DE L'HORLOGE  
Lescure-d'Albigeois

occitanie.mutualite.fr

**Samedi 29 septembre**  
16h à 18h30  
Place de l'Horloge  
Lescure-d'Albigeois

Tout au long de cette après-midi, venez découvrir nos stands thématiques (danse, marche, course à pied) et profiter de conseils gratuits et d'astuces afin d'adopter les bonnes pratiques et préserver votre capital santé.

Une conférence sera organisée à 17h30, sur le thème « Diététique et prévention des cancers » durant laquelle vous pourrez vous informer et échanger avec une diététicienne.

\* Association Tarnaise de Dépistage des Cancers.