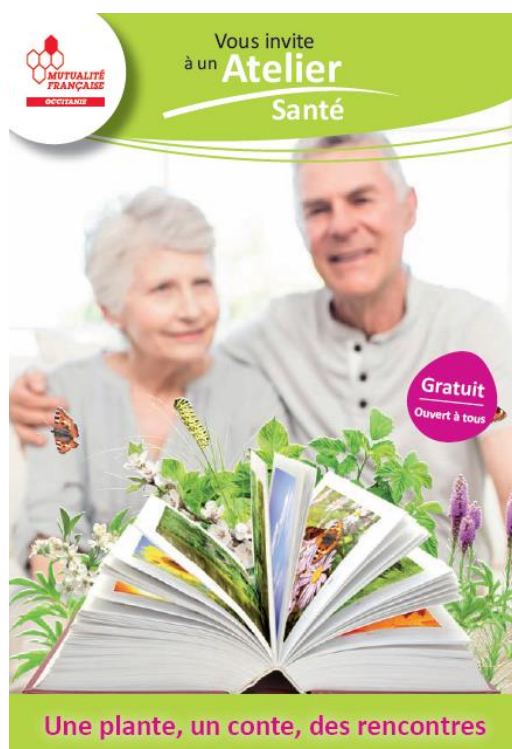


6 septembre 2018

Une plante, un conte, des rencontres Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Centre Social de Saint-Geniez d'Olt, organise des ateliers santé « Une plante, un conte, des rencontres », à partir du 20 septembre 2018, de 14h à 16h. Ces ateliers gratuits sont ouverts à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animés par une conteuse, ils permettent à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



A partir du jeudi 20 septembre

14h à 16h

Maison des enfants

Jardin du Centre Social

2 rue du cours

Saint-Geniez d'Olt

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes. **Faisant appel à leurs souvenirs, ces rendez-vous sous forme d'ateliers ou de balades, permettent un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au programme :

- Apprendre les plantes par les contes
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes

Calendrier

Les ateliers auront lieu de 14h à 16h, les :

- Jeudi 20 septembre 2018 (balade contée)
- Jeudi 18 octobre 2018 (atelier conte)
- Mardi 6 novembre 2018 (atelier conte)
- Jeudi 6 décembre 2018 (atelier conte)

Au fil des contes, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus.

Une collation vous sera offerte lors de ces ateliers.