

4 septembre 2018

« Une plante, un conte, des rencontres » Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'association Les Petits Cailloux et Le Jardin du Lien, organise un atelier santé « Une plante, un conte, des rencontres » le mercredi 19 septembre de 14h à 16h30 à Ispagnac. Cet atelier gratuit est ouvert à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



Mercredi 19 septembre

14h à 16h30
Salle du Pavillon
Chemin Royal
Ispagnac

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au programme :

- Apprendre les plantes par les contes
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes

Au fil des contes, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus.

Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**