

Vous invite
à un **Atelier**
Santé

Gratuit
Ouvert à tous



Une plante, un conte, des rencontres

**Mercredi 19 septembre 2018
de 14h à 16h30**

SALLE DU PAVILLON
Chemin Royal
Ispagnac



Véhiculés par la tradition orale depuis la nuit des temps, les contes et mythes évoquent souvent un parcours initiatique. Les histoires ont des choses à nous dire et à nous offrir pour gagner en confiance, acquérir une aisance, ou une autonomie nouvelle...

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Foyer Rural « Les p'tits cailloux » et le Jardin du lien, vous invite à un atelier santé « Une plante, un conte, des rencontres ».

Cet atelier convivial permet à chacun de s'évader et de se détendre autour d'un conte.

Ouverts à tous, cet atelier invite à la découverte tout en favorisant le lien social.

Programme

- Apprendre les plantes par les contes.
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes.

Intervenant

Sophie Lemonier, Ethnobotaniste.

Et aussi...

- Pot de l'amitié.



Renseignements

Laurence Robert-Dubois **06 67 76 44 98**

Retrouvez-nous aussi sur :

