

Cette action vous est proposée dans le cadre de :



Vous invite  
à un **Atelier**  
Santé

## La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA CNSA,  
FINANCÉE PAR LA CFPPA DE LA LOZÈRE.



Union républicaine - Mutualité - N° SIREN : 438 320 632 - Communication MFO 2018 - Crédit photo : adobe stock



Gratuit  
sur  
inscription

**Bien penser son armoire à pharmacie**

**Mercredi 20 juin 2018**  
**A partir de 14h**

SALLE DU CONSEIL  
MAIRIE  
Florac

### Inscriptions

Par téléphone : **06 67 76 44 98** (9h/12h30 - 14h/17h30)



Retrouvez-nous aussi sur :



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



*Avec l'âge, des règles de bon usage sont nécessaires pour bien utiliser et bien suivre son traitement médicamenteux. Les personnes âgées consomment plus de 40% des médicaments prescrits. Ces règles concernent aussi bien l'utilisation du médicament au quotidien (posologie, durée de traitement) que son stockage, sa conservation et son recyclage.*

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à une rencontre sur la thématique «médicaments» animé par un(e) pharmacien(ne).

## Programme

Cet atelier vous sensibilisera à la gestion de votre armoire à pharmacie et aux bonnes pratiques en matière d'auto-médication et aux risques liés à la polymédication. Le pharmacien répondra à vos interrogations, vous conseillera sur tout ce que vous devez savoir sur les médicaments en accès direct dans votre pharmacie.

## Un atelier animé par ...

Un(e) pharmacien.



## ... autour des questions

- Que contient une armoire à pharmacie ? Comment l'entretenir ?
- Faut-il une pharmacie particulière pour les vacances ?
- Comment ranger les médicaments ? Combien de temps les conserver ?
- Que faire des médicaments après usage ?

## Lieu et date

Participation gratuite, sur inscription.

Florac : mercredi 20 juin 2018, à partir de 14h  
Salle du Conseil - Mairie de Florac



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.