

7 juin 2018

Des contes et des contrées, la santé en balade ! Rencontre santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'association Mimentine, vous invite à une balade contée le samedi 23 juin à partir de 14h30 à Saint-Julien-d'Arpaon. Cette rencontre gratuite est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé. Inscription obligatoire* et renseignements au 06 67 76 44 98.



Vous invite
à une **Rencontre**
Santé

Gratuit
sur inscription
Dans la limite
des places
disponibles

Des contes et des contrées, la santé en balade !

Samedi 23 juin 2018
A partir de 14h30

SAINT-JULIEN-D'ARPAON
Départ de la Mairie

Inscriptions obligatoires
Par téléphone au 06 67 76 44 98

occitanie.mutualite.fr

Samedi 23 juin 2018

A partir de 14h30
Départ de la Mairie
Saint-Julien-d'Arpaon

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette balade contée permet à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, comprendre la nécessité de respecter l'environnement et apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus.

Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

A l'issue de cette balade, un pot de l'amitié vous sera offert.

* Dans la limite des places disponibles.