



VILLAGE-CLUB DE VACANCES ★★★



LE DOMAINE DE PYRÈNE

Les Marronniers - 49 avenue du mamelon vert
65110 CAUTERETS

☎ : 05 62 92 12 12 - 📠 : 05 62 92 60 48

contact@domainedepyrene.fr - www.domainedepyrene.fr

AVMA



Vivre sa retraite en forme

Du samedi 06/10 pour le diner au vendredi 12/10/18 déjeuner en panier repas

- Jour 1 : Samedi 6 octobre** Arrivée en fin d'après-midi au village de vacances « Le Domaine de Pyrène »
Installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue
Dîner et soirée vidéo des Pyrénées
- Jour 2 Dimanche 7 octobre** Matin : Initiation à la Marche nordique puis initiation à la Sophrologie - Déjeuner au Domaine
Après-midi : Accès libre aux Bains de Pyrène notre espace balnéoludique chauffé avec cascade, bains à remous, nage à contre-courant, geysers, banquettes à bulles, sauna, hammam, espace musculation. Dîner et soirée animée
- Jour 3 Lundi 8 octobre** 8h30-10h : Accès libre « Espace balnéoludique » sur place
10h-12h30 : Atelier « Bien manger à la retraite » animé par une diététicienne - Déjeuner au Domaine
Après-midi : Visite du Musée du Parc National des Pyrénées - Dîner et soirée animée
- Jour 4 Mardi 9 octobre** 8h30-10h : Accès libre « Espace balnéoludique » sur place
10h-12h30 : Atelier « Exercer sa mémoire » animé par une psychologue - Déjeuner au Domaine
Après-midi : Accès libre aux bains de Pyrène - Dîner et soirée animée
- Jour 5 Mercredi 10 octobre** 8h30-10h : Accès libre « Espace balnéoludique » sur place
10h-12h30 : Atelier « Bien dans ses baskets » animé par une éducatrice sportive
Déjeuner au Domaine - Après-midi : Lourdes Visite libre et découverte de la cité Mariale (possibilité d'assister à une messe) - Dîner et soirée animée
- Jour 6 Jeudi 11 octobre** 8h30-10h : Accès libre « Espace balnéoludique » sur place
10h-12h30 : Conférence « Bien vieillir » animée par un médecin - Déjeuner au Domaine
Après-midi : Accès libre aux bains de Pyrène - Soirée : Dîner et soirée animée
- Jour 7 Vendredi 12 octobre** Départ après le petit-déjeuner avec un panier-repas.

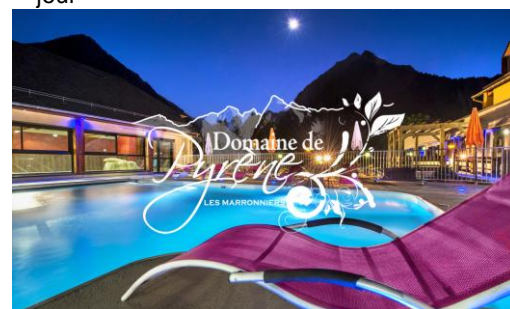
Prix par séjour et par personne : 351 €/pers

Base 20 personnes + 1 gratuité chauffeur

(Un nombre inférieur de participants entrainera une nouvelle cotation.)

Le prix comprend :

- La pension complète du diner du 1^{er} jour au déjeuner en panier-repas du 7^{ème} jour
- ¼ de vin / personne / repas et le café au déjeuner
- L'hébergement en chambre double avec sanitaires complets
- Les lits faits à l'arrivée, Le linge de toilette changé 1 fois en cours de séjour, le ménage de fin de séjour
- Un animateur pour les excursions
- Un professionnel qualifié pour les séances de marche nordique et sophrologie
- L'animation des soirées au Domaine
- Le transport pour l'excursion à Lourdes
- L'adhésion obligatoire à notre association
- Les ateliers et conférence « Bien vieillir en forme » du jour 3 au jour 6 offerts par la Mutualité Française Occitanie



Le prix ne comprend pas :

- Le supplément single 9 € / jour et par personne
- La taxe de séjour : 0,75 € / nuit / personne
- L'assurance annulation et rapatriement 2.50% : 8,78€ par personne.
- Le transport pour nous rejoindre

