

# Semaine de prévention des écrans : 2 rendez-vous à ne pas manquer !

## ● Soirée conférence/débat «Les enfants face aux écrans»

Le jeudi 31 mai 2018, à 18h30

- Salle Pierre Satgé  
8-10, avenue Yves Brunaud - COLOMIERS
- Cette conférence s'adresse aux professionnels et parents d'enfants de 0 à 6 ans.
- **Entrée libre et gratuite.**

## ● Journée spectacles «Eteins la télé Zoé» et animations

Le samedi 2 juin 2018

- Salle Pierre Satgé  
8-10, avenue Yves Brunaud - COLOMIERS
- **Inscription sur internet obligatoire pour les spectacles :**  
<http://prevention-ecrans.fr>  
Inscription jusqu'au 1<sup>er</sup> juin, dans la limite des places disponibles ;  
renseignements au 04 99 58 88 90.



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite  
à une **Rencontre**  
Santé



**Les enfants face aux écrans**  
*Rencontre dédiée aux 0 - 6 ans*

**Soirée  
conférence/débat :**

le jeudi 31 mai 2018, à 18h30

**Journée  
spectacles/animations :**

le samedi 2 juin 2018

**COLOMIERS**

Salle Pierre Satgé | 8-10, avenue Yves Brunaud



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)





## Conférence «Les enfants face aux écrans»

**Le jeudi 31 mai 2018, à 18h30**

*Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?*

### Programme de la conférence

- Les écrans omniprésents ;
- L'impact des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...);
- Comment soutenir les parents face à cette nouvelle éducation au numérique :
  - Les écrans : où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
  - Des sites pour s'y retrouver
  - Des sites pour se protéger

### Intervenante

**Dr Christine CHOLLET**, pédiatre ;

### Et aussi...

- Exposition ;
- Stands d'information et de documentation ;
- Animations ;
- Collation offerte.

**Cette conférence s'adresse aux professionnels et parents d'enfants de 0 à 6 ans.**



## Spectacles « Eteins la télé Zoé » et animations

**Le samedi 2 juin 2018**

*Zoé ne veut pas éteindre la télé ! Elle veut regarder un autre dessin animé ! Mais à sa grande surprise tous les écrans de la maison vont devenir magiques... Zoé attend ses " copains et copines spectateurs " pour faire des bêtises ! Et pas virtuelles celles-ci...*

### Spectacle

- Durée : 30 minutes
- Public : destiné aux enfants de 6 mois à 6 ans.

### Horaires de représentation

- 10h
- 15h30
- 17h

### Animations

La Mutualité Française Occitanie et le Service d'accueil du jeune enfant de la mairie de Colomiers vous proposent en complément du spectacle :

- Une exposition sur les enfants et les écrans ;
- Un stand d'information et de documentation ;
- Un stand de littérature petite enfance, sur la thématique des écrans ;
- Des animations.

**DATE LIMITE**

**1<sup>er</sup> juin**

### Inscription pour les spectacles

**Sur internet : <http://prevention-ecrans.fr>**

**Renseignements au 04 99 58 88 90**