

# Les enfants face aux écrans : une journée en 2 temps à ne pas manquer !

Rendez-vous à la salle des fêtes de Flourens  
(place de l'église) pour :

## ● Des animations et des spectacles

Entre 14h et 17h30

- Alternance de temps dédiés aux animations et aux représentations théâtrales.
- Entrée libre et gratuite. Animations et spectacles sous la responsabilité d'un adulte accompagnateur, dans la limite des places disponibles.

## ● Une conférence/débat : «Les enfants face aux écrans»

À 18h

- Cette conférence s'adresse aux professionnels et parents d'enfants de 0 à 6 ans.
- Entrée libre et gratuite.



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.



Vous invite  
à une **Rencontre**  
Santé



Entrée  
libre &  
gratuite



**Les enfants face aux écrans**  
*Rencontre dédiée aux 0 - 6 ans*

**Mercredi**  
**23 mai 2018**  
**à partir de 14h**

**SALLE DES FÊTES**  
Place de l'Église  
Flourens



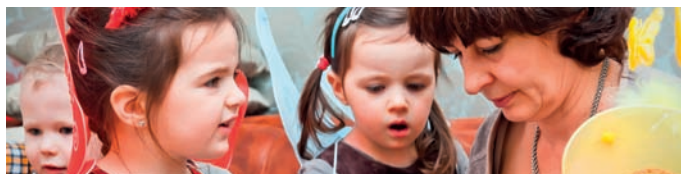
Retrouvez-nous aussi sur :



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



**Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?**



La Mutualité Française Occitanie et le service enfance jeunesse de la ville de Flourens vous invitent à participer à une journée d'animations pour les enfants de 10 mois à 6 ans, suivie d'une conférence à destination des professionnels de la petite enfance et des parents d'enfant de 0 à 6 ans.

## Après-midi animations et spectacles

- **De 14h à 15h** : accompagnez votre enfant lors de nos ateliers « découverte » en accès libre\*
- **À 15h** : découvrez Zoé et ses facéties dans son spectacle « Eteins la télé Zoé ! »\*
- **De 15h30 à 16h30** : ateliers « découverte » en accès libre\*
- **À 16h30** : spectacle « Eteins la télé Zoé ! »\*
- **De 17h à 17h30** : ateliers « découverte » en accès libre\*

## Soirée conférence

- **À 18h** : conférence « Les enfants face aux écrans », animée par le D<sup>r</sup> Christine CHOLLET, pédiatre :
  - Les écrans omniprésents
  - L'impact des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...)
  - Comment soutenir les parents face à cette nouvelle éducation au numérique :
    - Les écrans : où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
    - Des sites pour s'y retrouver
    - Des sites pour se protéger

Un stand de documentation et une collation clôtureront cette rencontre.

## Ateliers « découverte »

*Animations sur la prévention des écrans, en accès libre\* pour les enfants de 10 mois à 6 ans, proposées par la Mutualité Française Occitanie et le service enfance jeunesse de la ville de Flourens.*

- **Les champions de la prévention** : fabrication d'une fleur à message pour réfléchir à l'utilisation des écrans
- **Se dépenser pour de vrai** : 2 parcours de motricité adaptés aux enfants de 10 mois à 2 ans et de 3 ans à 6 ans
- **Imaginer le réel** : un château gonflable pour vivre de nombreuses aventures
- **Chut... !** : construction d'une boîte à smartphone pour passer des moments privilégiés en famille
- **Partager sa créativité** : réalisation d'un coloriage collaboratif géant « Les écrans et nous ! »
- **Construbrique** : des constructions en Légo® géants pour privilégier le réel plutôt que le virtuel



## Spectacles « Eteins la télé Zoé ! »

par la Compagnie Fabulouse

*Zoé ne veut pas éteindre la télé ! Elle veut regarder un autre dessin animé ! Mais à sa grande surprise tous les écrans de la maison vont devenir magiques... Zoé attend ses " copains et copines spectateurs " pour faire des bêtises ! Et pas virtuelles celles-ci...*

- Durée : 30 minutes
- Public : destiné aux enfants de 10 mois à 6 ans

**\*Animations et spectacles sous la responsabilité d'un adulte accompagnateur, dans la limite des places disponibles.**