

Des contes et des contrées, la santé en balade ! Rencontres santé

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à des balades contées au cœur des espaces naturels sensibles (ENS*) du Lot du 30 mai au 27 juin.

Inscription** sur www.balade-conte-46.fr ou par téléphone au 04 99 58 88 90.



Du 30 mai au 27 juin 2018

De 9h à 12h ou de 14h à 17h

Le lieu précis vous sera communiqué suite à votre inscription

- > **Mercredi 30 mai à Autoire**
- > **Mercredi 6 juin à Calès**
- > **Mercredi 20 juin à Floirac**
- > **Mercredi 27 juin à Peyrilles**

Ces balades contées sont encadrées par Damien VILLATE, David BARILLOT et Laurent CLAVEL, animateurs de sites ENS* au Conseil Départemental du Lot et Jean-Marc BIOLLEY, conteur des Cimes, accompagnateur montagne et spécialiste de la randonnée contée.

Ce type de rencontre permet à chacun de découvrir la richesse du patrimoine local, comprendre la nécessité de respecter l'environnement et apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus. Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

A l'issue de ces balades, un pot de l'amitié vous sera offert.

* ENS : Dans le cadre de la politique sur les ENS portée par le Département du Lot, des programmes d'actions ayant pour objectifs de préserver les richesses patrimoniales et d'accueillir les publics grâce à des aménagements sécurisés sont mis en œuvre sur les sites labellisés.

** Dans la limite des places disponibles par ordre de réservation.