

## « Bien vieillir après 60 ans ! » Rencontres santé seniors

Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, la Mutualité Française Occitanie, organise, du 17 au 25 Mai, des rencontres santé dans les Pyrénées-Orientales sur le thème du « Bien vieillir », portant sur la prévention de l'audition, la santé visuelle et bucco-dentaire. Ces trois rencontres dédiées aux seniors, sont gratuites et animées par des professionnels.

Sur inscription\* par Internet <http://www.bien-veillir-66.fr> ou par téléphone au **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 14h/17h30).



### Atelier « Croquez la vie à pleines dents ! »

**Mardi 17 mai à partir de 14h**

**A Saint-Hippolyte**

Salle Derroja, avenue du Général Derroja

**Animé par un dentiste**

### Atelier « Longue vie à la vue ! »

**Jeudi 22 mai à partir de 14h**

**A Villelongue de la Salanque**

Médiathèque Jean Tastu, 8-10 rue Jules Ferry

**Animé par un opticien**

### Concert-santé « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »

**Vendredi 25 mai à partir de 14h**

**A Claira**

Salle des fêtes, 4 boulevard des Albères

**Animé par un audioprothésiste et des musiciens**

Face à l'avancée en âge, les seniors doivent être en capacité de repérer les signes éventuels de fragilités afin de préserver leur autonomie, prévenir les déficiences auditives et visuelles qui peuvent apparaître afin d'en limiter l'impact sur la vie quotidienne. Il devient nécessaire de s'informer sur les questions de santé bucco-dentaire pour être pleinement acteur de sa santé.

Sur place, les participants bénéficieront ainsi des conseils d'experts pour répondre à leurs interrogations et adopter les bonnes pratiques. Des dépistages seront également organisés le 1<sup>er</sup> juin de 10h à 18h lors du forum santé seniors à Torréilles.

Action menée en partenariat avec : l'association d'aide à domicile « Vivre Ensemble en Salanque », les villes de Saint-Hippolyte, Villelongue de la Salanque, Claira et Torréilles.

*\*Dans la limite des places disponibles. L'inscription est possible pour tout ou partie des rencontres.*