

« Bien vieillir après 60 ans ! » Rencontres santé seniors

Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, la Mutualité Française Occitanie, organise, du 24 mai au 19 juin, des rencontres santé gratuites à Osseja, sur la prévention de la perte de l'audition et de la vision ; ces actions sont dédiées aux seniors et animées par des professionnels.

Rencontres sur inscription* par Internet <http://bien-vieillir-prevention.fr> ou par téléphone au **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 14h/17h30).



Rencontres santé A Osseja Salle de cinéma, 1 place Saint-Pierre Sur inscription*

Concert-santé « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »

Judi 24 mai à partir de 14h

Animé par un audioprothésiste

Atelier « Longue vie à la vue ! »

Mardi 19 juin à partir de 14h

Animé par un opticien

Face à l'avancée en âge, les seniors doivent être en capacité de repérer les signes éventuels de fragilité afin de préserver leur autonomie. Prévenir les déficiences auditives et visuelles qui peuvent apparaître afin d'en limiter l'impact sur la vie quotidienne.

Sur place, les participants bénéficieront ainsi des conseils d'experts pour répondre à leurs interrogations et adopter les bonnes pratiques. Des dépistages seront également proposés sur d'autres temps de rencontres.

Action menée en partenariat avec : le Contrat Local de Santé Pyrénées Cerdagne Haut Conflent, les Communautés de communes Pyrénées Catalanes et Pyrénées Cerdagne, l'association Chemin Faisant, le Pôle sanitaire Cerdan et la ville d'Osseja.

**Dans la limite des places disponibles. L'inscription est possible pour tout ou partie des rencontres.*