

30 mai 2018

Prendre soin de soi par les plantes Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la commune d'Arles-sur-Tech, organise un atelier santé « Prendre soin de soi par les plantes ». Cet atelier débute par une conférence le mardi 12 juin de 17h45 à 19h à Arles-sur-Tech et se finalisera par une randonnée santé environnement le mercredi 20 juin à 9h00. Cette action gratuite permet de découvrir les vertus des plantes et leurs utilisations dans le quotidien. Renseignements et inscription obligatoire au 06 68 09 05 54.



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
OCCITANIE

Vous invite
à un **Atelier**
Santé

Gratuit
Nombre
de places
limité

Prendre soin de soi par les plantes

Mardi 12 juin 2018
de 17h45 à 19h

MAISON DE L'ACTION SOCIALE
ET DES ASSOCIATIONS
32 rue Barri d'Amont
Arles-sur-Tech

Renseignements et inscriptions
Karine BRIOT 06 68 09 05 54

occitanie.mutualite.fr

Mardi 12 juin 2018

De 17h45 à 19h

Salle de la Maison de l'Action Sociale
et des Associations (MASA)
32 Rue Barri d'Amont
Arles-sur-Tech

Animée par Morgane Guillotou, animatrice au sein de l'association « Aux folies Vergères », cette rencontre propose d'échanger autour des plantes.

Au programme :

- Découverte des plantes et de leurs propriétés.
- Fabrication de produits naturels à base de plantes.

Au fil de l'atelier, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus. Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**

Pour affiner leurs connaissances pratiques, les participants seront invités à une rando santé environnement le mercredi 20 juin à 9h00 à Arles-sur-Tech (parking de la salle polyvalente.) Jacques Martin, guide de moyenne montagne de l'association « Les Sentiers de Pyrène », animera cette rencontre. Info et inscription sur <http://www.randonnee-environnement-66.fr>