

22 mai 2018

## Prévention santé : les bons gestes ! Café santé

La Mutualité Française Occitanie et le comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron, en partenariat avec le Département de l'Aveyron et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, proposent une rencontre conviviale pour échanger sur la prévention du cancer avec des professionnels spécialisés. Rendez-vous jeudi 7 juin à Entraygues-sur-Truyère, entrée libre, dans la limite des places disponibles. Renseignements auprès du comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron au 06 18 44 25 03.



### Jeudi 7 juin 2018

18h à 20h

Café « l'Indépendance »  
5 place de la République  
Entraygues-sur-Truyère

40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements (\*).

Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV.

Autour d'un thé ou d'un café, apprenez à distancer le cancer !

### Programme :

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils simples pour limiter les risques ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce que le « Code européen contre le cancer » ?

### Intervenants :

Françoise Mouysset, masseur kinésithérapeute.

Agnès Arieu, diététicienne.

### Et aussi...

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants.
- Des stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

*\* Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer, septembre 2017*