

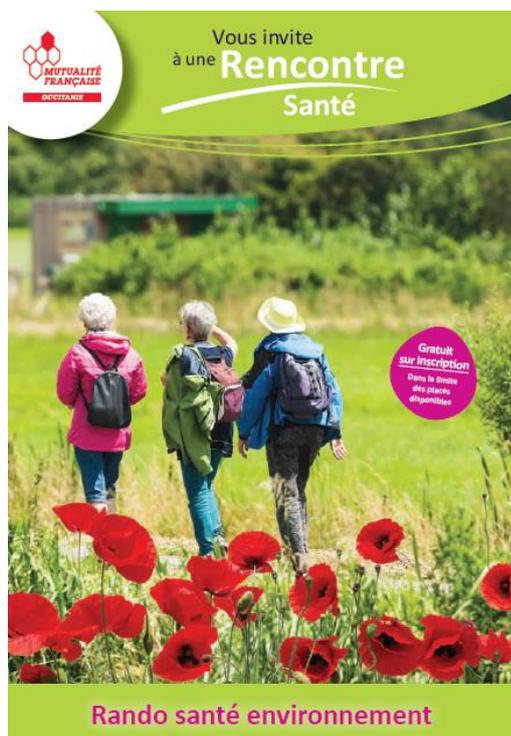
23 mai 2018

Rando santé environnement Rencontre santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec les « Sentiers fleuris », vous invite à une rando santé environnement le mardi 5 juin de 9h à 12h à Aventignan. Cette matinée gratuite est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.

Inscription obligatoire* sur <http://rando-sante-environnement-65.fr>

Renseignements au 04 99 58 88 90.



Mardi
5 juin 2018
de 9h à 12h

AVENTIGNAN

Sentiers fleuris
Balades et randonnées,
botanique
dans les Pyrénées

occitanie.mutualite.fr



Mardi 5 juin 2018
De 9h à 12h
Aventignan

Animée par Françoise Laigneau, accompagnatrice en montagne et botaniste, cette rencontre conviviale permet à chacun de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme :

- Reconnaître les plantes dans leur environnement ;
- Apprécier les bienfaits des plantes ;
- Découvrir leurs vertus ;
- Eveiller tous ses sens grâce aux plantes.

Une matinée qui invite à la découverte tout en favorisant le lien social.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

Une consommation sans alcool sera offerte aux participants.

* Dans la limite des places disponibles.