

17 mai 2018

## Projection gratuite du film « Sugarland » Ciné santé

La Mutualité Française Occitanie organise un ciné santé à partir du film documentaire « Sugarland » le jeudi 31 mai à Mende. Cette projection permet de s'interroger sur nos pratiques d'achat et de consommation de produits alimentaires et leurs impacts directs sur notre santé. Gratuite et ouverte à tous\*, elle sera suivie d'un débat animé par une diététicienne.



Vous invite  
à un **Ciné-santé**

60 JOURS EN IMMERSION  
SUR LA PLANÈTE SUCRE

AVEC  
LA VOIX DE  
EVAN  
KHOJANDI

**Sugar  
Land**

Gratuit

**L'alimentation... ce qu'on nous cache !**

Jeudi 31 mai 2018  
à 20h45

CINÉMA LE TRIANON  
Boulevard Lucien Arnault  
Mende

occitanie.mutualite.fr

### Jeudi 31 mai

A 20h45

Cinéma le Trianon

Boulevard Lucien Arnault

Mende

Projection gratuite du film « Sugarland » de Damon Gameau avec Kyan Khojandi, Damon Gameau et Hugh Jackman.

En organisant cette projection gratuite, la Mutualité Française Occitanie rappelle l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

Suivra un débat animé par Armelle Galland, diététicienne, où le public sera invité à échanger tout en s'informant.

### Synopsis du film :

Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation.

*\*Dans la limite des places disponibles.*