

3 mai 2018

Rando environnement Rencontre santé

La Mutualité Française Occitanie et la Fédération Départementale de la Randonnée Pédestre des Pyrénées-Orientales vous invitent à une balade environnement le samedi 26 mai de 8h30 à 12h à Rabouillet. A l'occasion de la fête de la randonnée et des mobilités douces, organisée par la Communauté de Communes Agly Fenouillèdes, cette matinée gratuite est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.

Inscription* sur www.randonnee-66.fr - Renseignements au 06 68 05 09 54.



Samedi
26 mai 2018
de 8h30 à 12h

RABOUILLET
(Départ du parking
situé au nord du village)



occitanie.mutualite.fr



Samedi 26 mai 2018

De 8h30 à 12h

Rabouillet

(Départ du parking situé au nord du village)

Animée par Anne-Marie Pujol, botaniste et phytothérapeute, cette rencontre conviviale permet à chacun de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme :

- Reconnaître les plantes dans leur environnement ;
- Apprécier les bienfaits des plantes ;
- Découvrir leurs vertus ;
- Eveiller tous ses sens grâce aux plantes.

Une matinée qui invite à la découverte tout en favorisant le lien social.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche, une bouteille d'eau et un repas tiré du sac.

* Dans la limite des places disponibles.