



Rencontre
animée
par des
spécialistes

Prévention santé : les bons gestes !

Jeudi
7 juin 2018
de 18h à 20h

CAFÉ «L'INDÉPENDANCE»
5 place de la République
Entraygues-sur-Truyère



Ce « Café Santé » est une rencontre conviviale pour échanger sur l'alimentation et l'activité physique avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café.

Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer, datant de septembre 2017, 40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements. Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV. Venez apprendre à distancer le cancer !

Programme

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils simples pour l'éviter ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce-que le « Code européen contre le cancer » ?

Intervenants

Francoise MOUYSSET, Masseur kinésithérapeute.

Agnès ARIEU, Diététicienne.

Et aussi...

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants ;
- Stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

Renseignements

Auprès du Comité de Sensibilisation pour le Dépistage des Cancers en Aveyron au 06 18 44 25 03

Retrouvez-nous aussi sur :

