

**OFFRE DE SOINS**

Faciliter l'accès aux soins  
des personnes handicapées  
p.8

**OFFRE DE SOINS**

Les Relais Cajou,  
une structure mutualiste  
pensée pour l'aidant  
familial  
p.9

**PRÉVENTION ET PROMOTION  
DE LA SANTÉ**

Prévenir et promouvoir  
la santé dès la petite  
enfance  
p.10

# mut' Occitanie

LA REVUE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

**PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ****#voixdelasanté****La santé en débat en Occitanie**

p.4 à 7



## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

p. 4

Le vieillissement au cœur des débats

p. 6

Déserts médicaux et accès aux soins

## OFFRE DE SOINS

p. 8

Faciliter l'accès aux soins  
des personnes handicapées

p. 9

Les relais Cajou, une structure  
mutualiste pensée pour l'aidant familial

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

p. 10

Prévenir et promouvoir la santé  
dès la petite enfance

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



### Mutualité Française Occitanie

SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A  
834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier  
SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse  
Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité  
et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Pierre-Jean GRACIA  
IMPRESSION : Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc

CONTACT : [communication@mutoccitanie.fr](mailto:communication@mutoccitanie.fr)

Sommaire

## Protection sociale : la mutation. Les mutuelles proposent et agissent



Ce Mut'Occitanie intervient dans un contexte social où notre pays exprime des impatiences sourdes. Entendons-les ! Si le gouvernement affiche un volontarisme fort sur beaucoup de sujets, les réponses doivent être à la hauteur des enjeux, y compris sur la méthode. Il faut être vigilant à ne pas opposer les uns aux autres, créer des fractures inutiles dans notre pacte social ou dans une façon de négliger certaines formes de démocraties représentatives. La Mutualité est un amortisseur d'inégalités sociales, et nous sommes, à ce titre, très attachés au dialogue social, à la démocratie représentative et aux corps intermédiaires.

Nous pouvons soutenir certaines ambitions du gouvernement en matière de protection sociale. Il est nécessaire de partager le bon diagnostic. Le Plan Régional de Santé 2018-2022, piloté par l'Agence Régionale de Santé, est actuellement soumis à consultation. Il affiche des ambitions élevées pour la santé des habitants de l'Occitanie, mais tend aussi à relativiser l'expression de ressentis réels des populations comme nous avons pu le constater lors de nos deux premiers débats [#voixdelasante](#) (cf. pages 4 à 7) : l'enjeu de la démographie médicale est criant et sous-estimé dans le diagnostic posé, y compris dans notre région que l'on dit pourtant « préservée ». Les réponses ne paraissent pas à la hauteur de la fracture sanitaire qui se dessine, c'est ce que dit l'immense majorité des acteurs, qu'ils soient citoyens, élus ou professionnels de santé. L'enjeu de la dépendance et de l'accompagnement de nos aînés doit amener des réponses à la hauteur du défi économique posé, au moment où les EHPAD, notamment publics, sont dans des situations financières et humaines parfois intenable. Enfin, la question de l'investissement public en matière de santé sur nos territoires doit être reposée. La modernisation des grands équipements, notamment hospitaliers, est un facteur d'attractivité pour les professionnels de santé et de sécurisation pour l'accès aux soins des populations. Quel plan d'investissements sur les années à venir ?

La Mutualité est prête à construire, avec d'autres, des réponses de proximité innovantes et accessibles financièrement à tous. C'est ce qu'elle a fait en formulant des propositions novatrices sur le reste à charge zéro qui demanderont dialogue et courage politique. Ce sera une thématique centrale de notre 42<sup>e</sup> congrès, que nous aurons le plaisir d'accueillir à Montpellier du 13 au 15 juin. Ce sera un rendez-vous incontournable de l'agenda social en cours et nous y espérons des annonces fortes des pouvoirs publics. Le titre de notre congrès est « **Protection sociale: la mutation. Les mutuelles proposent et agissent** ». Réussir les transformations nécessaires impliquera une mobilisation de l'ensemble des acteurs, nous y sommes prêts.

**Pierre-Jean GRACIA**

Président de la Mutualité Française Occitanie

### CE QUI SE DIT SUR TWITTER



**@AlbertLautman** La [@mutualite\\_fr](#) engage ce débat essentiel pour répondre au besoin des âgés, des aidants et des professionnels en Ehpad. La question du financement est centrale. Il doit être solidaire. Nous allons participer à la concertation lancée par [@agnesbuzyn](#) et [@MinSoliSante](#)



**@ThierryBeaudet** Ouverture de la matinée organisée par [@mutualite\\_fr](#) [#Blockchain](#) va percuter les mutuelles tout en offrant des moyens techniques pour concevoir des solutions innovantes



**Mutualité Française** [@mutualite\\_fr](#)  
Matinée [#blockchain](#) | A (re)découvrir l'infographie, "la [#blockchain](#) : comment ça marche ?". Pour en savoir + : [mutualite.fr/actualites/blo...](#)



**@RegineMFO** Salle comble pour notre ciné-santé [@MutOccitanie](#) sur l'[#environnement](#) et la [#santé](#) "Comment cultiver son capital santé ?" avec "Le potager de mon grand-père" à Decazeville



**@MutOccitanie** Pour revoir le débat de [@mutualite\\_fr](#) et [@MutOccitanie](#) [#voixdelasante](#) regardez la [#video](#) sur [#desertsmedicaux](#) et accès aux [#soins](#) avec [@EtienneCaniard](#) [@SOUSTRIC](#) Mme Cavalier DG ARS Occitanie [@Gracia\\_PierreJ](#) [@lindependant](#) [@ladepechedumidi](#)



**Déserte médicaux et accès aux soins au cœur du d...**  
83 médecins pour 100.000 habitants en Lozère et 122 dans les Pyrénées-Orientales. Près d'1 million d'habitants vit sous le seuil de pauvreté en Occitanie.  
[occitanie.mutualite.fr](#)

# Le vieillissement au coeur des débats

« **Vieillissement : enjeux sociétaux et réponses territoriales** » tel était le thème de la première matinée-débat « **Voix de la santé** » organisée le 23 janvier par la Mutualité Française Occitanie, dans les locaux de la Dépêche du Midi, à Toulouse. L'occasion d'évoquer les grands enjeux du vieillissement, mais aussi la place des aidants et le rôle du numérique dans le « bien-vieillir » à domicile.

**En 2050,  
15 à 16 %  
de nos  
compatriotes  
seront en  
situation de  
vieillesse  
avec une perte  
d'autonomie.**

**P**ierre-Jean Gracia, Président de la Mutualité Française Occitanie, pose d'emblée les enjeux : « *En 2030, dans notre région, un million de personnes seront âgées de plus de 75 ans. Et 180 000 seront dépendantes. Il s'agit donc là d'une question majeure* ». Un avis partagé par Marie-Anne Montchamp, Présidente de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). « *Les projections sont claires : aujourd'hui, 10 % de nos compatriotes sont en situation de vieillissement avec une perte d'autonomie*, rappelle-t-elle. *En 2050, ce sera 15 à 16 %. Si nous ne prenons pas les bonnes décisions dès maintenant, alors nos systèmes de protection sociale, mais aussi nos équilibres économiques, seront bouleversés* ». Dans ce contexte, « *il faut se préparer à faire des choix* », martèle l'ancienne Secrétaire d'État, pour qui le maintien à domicile est une priorité. « *80 % des personnes peuvent vieillir chez elles*, estime Marie-Anne Montchamp. *Et c'est encore plus vrai en Occitanie, où ce choix est plébiscité par la population* ». Pour Albert Lautman, Directeur Général de la Mutualité Française, si le quadruplement, à l'horizon 2050, du nombre de personnes âgées de plus de 85 ans semble désormais acquis, la hausse du nombre de personnes en perte d'autonomie peut être plus mesurée. À condition que les « *bonnes politiques* » soient mises en place. Véronique Volto, Vice-Présidente du Conseil départemental de la Haute-Garonne, corrobore ces propos, elle qui est en charge de l'Action sociale et des seniors. « *Nous devons prendre en compte, de façon très humaine, le parcours des personnes, de leurs 60 ans jusqu'à la fin de leur vie* », estime l'élue, qui rappelle qu'en Haute-Garonne, 30 000 personnes - dont les 2/3 vivent à domicile - bénéficient de l'Allocation personnalisée

d'autonomie (APA), ce qui représente un budget annuel de 122 millions d'euros.

## Bien vieillir à domicile

Dans un contexte où « *l'EHPAD n'est pas une option plébiscitée pour la fin de vie* », comme le constate Marie-Anne Montchamp, la question du bien-vieillir à domicile est plus que jamais centrale. « *Bien sûr que l'on préfère rester chez soi*, confirme Albert Lautman. *Surtout quand on connaît le coût d'un hébergement en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) ! Aujourd'hui, le choix est biaisé, par manque d'offre individualisée et accessible. Il faut inventer une offre de logements plus adaptée et plus sécurisante* ». Pour Marie-Anne Montchamp, deux actions doivent être impérativement menées de façon parallèle. À court terme, il convient selon elle de « *soutenir le modèle de l'aide à domicile* ». Mais il faut également préparer l'avenir, en développant de nouveaux types de logements, plus conformes aux problématiques du vieillissement. « *Il faut que chacun puisse anticiper les évolutions, dès la fin de sa vie active* », résume-t-elle. Ainsi, la prévention tout au long de la vie s'avère être un levier prioritaire. Mais ce n'est pas le seul.

## Outils numériques et rôle des aidants

Pour développer le bien-vieillir à domicile, il est également possible d'utiliser les outils du numérique. « *La CNSA nous accorde un financement annuel de 2,4 millions d'euros, qui nous permet, justement, d'accompagner les innovations concrètes, notamment en matière de nutrition, d'activité physique et de maintien du lien social* », se réjouit Véronique Volto. Mesure de la vitesse de la marche, repérage des





De gauche à droite : Pierre-Jean Gracia, Marie-Anne Montchamp, Véronique Volto et Albert Lautman

chutes, analyse des interactions sociales, etc. : les nouveaux outils du numérique, développés par les start-up de la « silver économie » (économie du vieillissement), peuvent jouer un rôle majeur, en venant appuyer les solutions humaines. Car dans le dispositif, le rôle des aidants, qu'ils soient familiaux ou professionnels, ne doit surtout pas être oublié. **« Le sujet était autrefois tabou, regrette Véronique Volto. On ne disait pas à son employeur que l'on était aidant. Mais les mentalités, heureusement, commencent peu à peu à changer »**. Et si les aidants familiaux ont plus que jamais besoin de reconnaissance et d'accompagnement, **« 73 % d'entre eux sont heureux d'aider »**, souligne Marie-Anne Montchamp. Reste, enfin, une question centrale : celle du financement de l'accompagnement de la perte d'autonomie. **« Sur ce sujet, la Mutualité Française souhaite clairement être force de proposition »**, indique Albert Lautman. Une **« ambition collective et positive, dans le respect des personnes et des aidants »**, conclut Pierre-Jean Gracia.

Retrouvez l'intégralité des débats sur la page : <https://occitanie.mutualite.fr/voix-de-la-sante/>

## FOCUS



De gauche à droite : Marc Dubois (directeur d'O2Pub), Pierre-Jean Gracia et Frédéric Touraille (directeur général délégué de La Dépêche)

### Un partenariat avec le groupe La Dépêche

La Mutualité Française Occitanie a signé un partenariat avec le groupe La Dépêche pour l'organisation, en 2018, de six matinées-débats. Ces rendez-vous, programmés à Toulouse, Montpellier et Perpignan, ont pour objectif de nourrir les débats avec les forces vives de la région sur les choix de société en matière de santé et de prévention.

# Voix de la santé

LES MATINÉES-DÉBATS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

# Déserts médicaux et accès aux soins

**Délais trop importants, éloignement géographique, accès à certaines spécialités... autant de raisons qui font que les Français déclarent avoir déjà renoncé à se faire soigner. Le 6 mars, le journal l'Indépendant accueillait dans une salle comble la deuxième matinée-débat «Voix de la santé». Pour répondre à ces interrogations, trois acteurs clés du système de santé ont débattu et présenté des pistes pour lutter contre les déserts médicaux.**

**Ce n'est pas un problème quantitatif mais plutôt de répartition entre les professionnels de santé et d'organisation**

L'expression «*désert médical*» est évocatrice mais les invités nuancent en parlant d'«*obstacles à l'accès au soin*». Un chiffre pour illustrer le débat : 83 médecins pour 100 000 habitants en Lozère et 122 dans les Pyrénées-Orientales (record national). Si cela montre des écarts importants d'un département à l'autre, Monique Cavalier, directrice de l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS), tempère : «*la désertification médicale n'est pas une réalité qui touche exclusivement le rural. Elle concerne également les espaces urbains*».

Et au-delà du critère géographique, se pose aussi la question de l'accessibilité économique : «*Dans un même lieu, l'accès au soin n'est pas le même selon la situation sociale. Près d'1 million d'habitants vit sous le seuil de pauvreté en Occitanie. Cette population a besoin d'accompagnement*» rappelle Monique Cavalier (ARS). Stéphane Oustric, membre du Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM), confirme : «*Le regard a trop été porté sur la ruralité. L'enjeu est aussi sur les métropoles en zone urbaine dense*».

Etienne Caniard, représentant de la Mutualité Française au Conseil économique social et environnemental (CESE), souhaite relativiser le débat : «*les vraies difficultés d'accès aux professionnels de santé concernent plutôt les personnes âgées et/ou handicapées pour lesquelles l'éloignement est dramatique*».

## Répartition entre les professionnels de santé

Après une explosion de la démographie des professionnels de santé dans les années 70-80, la France connaît aujourd'hui une phase de transition. Monique Cavalier (ARS) se veut rassurante : «*les*

*mesures pour desserrer le numerus clausus vont produire leurs effets à l'horizon 2025, et la stratégie nationale de santé exprimée en décembre 2017 se met en mouvement*».

Pour Etienne Caniard (CESE), il faut réfléchir à une nouvelle organisation du système de santé : «*ce n'est pas un problème quantitatif mais plutôt de répartition entre les professionnels de santé et d'organisation*».

Pour l'ancien président de la Mutualité Française, le débat sur le numerus clausus est dépassé car la moitié des médecins généralistes formés n'exercent pas la médecine générale : «*les vrais besoins aujourd'hui sont dans l'accompagnement pour un accès au bon professionnel en fonction de son problème médical*».

## Une solution adaptée à chaque territoire

Maitres de stages, bourses en échange d'un engagement d'installation en zone sous-dense, garantie de revenus, télémedecine... Pour les trois invités, tous les acteurs du territoire doivent faire converger les outils pour une réponse par territoire. «*L'installation forcée ne fonctionne pas. Nous réfléchissons à des activités multi-sites avec un plateau technique et plusieurs lieux de consultations*» affirme Stéphane Oustric (CNOM).

Pour ce dernier, l'un des enjeux est d'améliorer les conditions d'exercice : «*La population et les élus doivent comprendre que les jeunes médecins aspirent à une qualité de vie avec des amplitudes horaires moins grandes, de la mobilité durant leur carrière, et exercer de manière collégiale à l'échelle d'un bassin de vie*».

«*La télémedecine et le transfert des tâches seront des points fondamentaux dans l'organisation du système de santé*» précise Etienne Caniard (CESE). Stéphane





De gauche à droite : Etienne Caniard, Monique Cavalier, Pierre-Jean Gracia et Stéphane Oustric.

Oustric (CNOM) met en avant le succès en ex Midi-Pyrénées de la mise en place des 4 semestres de stage chez les médecins généralistes qui ont poussé 53 % des internes à s'installer. « *C'est la pédagogie par la preuve !* »

#### Libérer les énergies des acteurs locaux

Pour Etienne Caniard (CESE), le pessimisme ambiant est contredit par les initiatives. « *Je suis frappé de voir combien les idées sont présentes et la volonté des engagements forte. Nous avons besoin d'une vraie décentralisation. Le système a été bâti sur une égalité de droits certes mais il faut être capable d'y mettre de la souplesse* » conclut-il.

Pierre-Jean Gracia, Président de la Mutualité Française Occitanie a clôturé les échanges en insistant sur la nécessité d'écouter les impatiences et le ressenti des citoyens sur les territoires sur ce sujet crucial de l'accès aux soins.

Retrouvez l'intégralité des débats sur la page : <https://occitanie.mutualite.fr/voix-de-la-sante/>



## AGENDA

### Les prochains rendez-vous "Voix de la santé"

#### 5 juin | Toulouse

Petite enfance et défis des politiques territoriales

#### 2 octobre | Montpellier

Impact de l'environnement sur la santé

#### 6 novembre | Toulouse

Pratiques médicales du futur, promesses et changements dans l'organisation sanitaire

#### 14 décembre | Montpellier

Les mutuelles de demain

# Voix de la santé

LES MATINÉES-DÉBATS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

# Faciliter l'accès aux soins des personnes handicapées



**Le centre mutualiste neurologique Propara, implanté depuis 1982 à Montpellier, est l'un des rares centres hyper-spécialisés proposant un accompagnement global aux personnes victimes de lésions médullaires au niveau de la moelle épinière.** Son personnel accompagne les patients dans leur rééducation et leur insertion sociale et professionnelle avec la mise en place de projets individualisés. **Il est désormais engagé pour déployer le dispositif Handiconsult, qui vise à faciliter l'accès aux soins courants des personnes handicapées, en déployant dans l'Hérault, une unité de consultations dédiées.**

**Q**ue le handicap soit physique, mental ou psychique, inné ou acquis, les soins courants en milieu ordinaire restent souvent difficiles : délai trop long, problème d'accessibilité (physique, financière) manque de formation et de temps de la part des soignants, difficulté à comprendre le patient ou la pathologie, absence de matériel adapté, etc. Cette situation entraîne une inégalité en matière d'accès aux soins et de suivi régulier du patient. C'est de ce constat qu'est né, de façon expérimentale en 2012, le dispositif **Handiconsult** au centre hospitalier d'Annecy, en Haute-Savoie, permettant d'accéder à douze consultations spécialisées sur un même site. Avec un objectif simple : faciliter les soins courants et améliorer la prise en charge des personnes en situation de handicap. Les retours d'expériences des

bénéfices pour les personnes accompagnées sont nombreux : réduction des délais d'attentes pour les personnes, personnalisation des consultations, accompagnement des aidants et coordination des temps de soins, diminution du renoncement aux soins, etc.

Suite à cette première expérience positive, les pouvoirs publics ont souhaité développer et nationaliser des lieux de consultations dédiées. C'est ainsi que le centre mutualiste Propara a répondu à l'appel d'offre de l'Agence Régionale de Santé Occitanie fin 2016. Dans l'Hérault, **Handiconsult** cible l'ensemble des populations en situation de handicap, vivant à domicile ou dans un établissement médico-social. Après l'écho-doppler ouvert en octobre 2017 avec deux vacations hebdomadaires, la radiologie et l'ostéodensitométrie corps entier, il est prévu l'ouverture des consultations dentaires en mai 2018 puis ORL au mois de juin. Viendront ensuite le suivi gynéco-obstétrique et l'ophtalmologie avant l'ouverture d'une seconde phase du projet début 2019. Elle verra la création d'une plateforme d'accueil et d'accompagnement pour permettre une orientation ciblée des personnes en situation de handicap mais aussi pour leurs proches et les professionnels de santé.

Preuve d'un intérêt grandissant pour ce type de prestations, cinq projets sont en cours de déploiement en Occitanie. Un concept fédérateur qui fait écho aux valeurs fondatrices de la Mutualité Française et porté au quotidien par le centre mutualiste de Propara. À suivre donc dans les prochains mois !



La Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'ARS Occitanie, propose un programme de prévention destiné à améliorer la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap accueillies en maison d'accueil spécialisée (MAS) et en foyer d'accueil médicalisé (FAM). Plus de 2000 professionnels seront formés et accompagnés pour une meilleure prise en charge des résidents.

Plus d'infos sur [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



# Les Relais Cajou, une structure mutualiste pensée pour l'aidant familial

**Les Relais Cajou\*, accueils de jour spécialisés pour les personnes présentant une maladie d'Alzheimer ou un trouble apparenté, permettent de préserver et de maintenir l'autonomie de la personne accueillie. Ils contribuent également à renouer les liens sociaux et à soulager l'entourage familial.** Une équipe pluridisciplinaire qualifiée accueille les personnes par petits groupes et proposent des activités s'appuyant sur la mémoire pour stimuler les capacités cognitives.



## Le Relai Cajou mutualiste à Auch

Ouvert depuis 2004, l'Accueil de jour mutualiste Le Relais Cajou à Auch, travaille en lien avec les médecins traitants, les spécialistes et les services sociaux de secteur et du domicile.

Suite à un entretien préalable avec la famille et une évaluation des facultés de la personne, la structure propose un projet de prise en charge personnalisée. L'objectif est de soutenir les capacités des personnes et ainsi contribuer au maintien de l'autonomie, afin de reculer l'entrée en institution.

Des ateliers thérapeutiques sont alors dispensés par petits groupes, tout au long de la journée. Afin de respecter le rythme de chacun, les équipes proposent une alternance avec des ateliers ludiques ou récréatifs : ateliers mémoire, jeux de mots, animations, gymnastique douce, chant, bricolage, mosaïque, médiation animale, peinture, ateliers sensoriels, jardinage, jeux de société, quizz, sorties, spectacles, moments festifs, etc. Un suivi personnalisé est

effectué pour chaque patient par le biais d'évaluations. Un compte rendu est délivré à la famille, au médecin traitant ou encore au spécialiste.

## Une plateforme d'accompagnement et de répit

Depuis 2013, grâce au soutien de l'ARS, avec le concours de ses partenaires, le Relais Cajou coordonne la plateforme d'accompagnement et de répit du Gers qui permet de :

- conforter par un suivi psychologique les familles dans leur rôle d'aidant ;
- répondre aux besoins d'information, de conseil ;
- proposer des solutions de répit et ainsi offrir du temps libéré, sur Auch, Condom et Vic-Fezensac ;
- favoriser, tant pour l'aidant que pour l'aidé, une vie sociale et relationnelle.

\*Il existe quatre Relais Cajou mutualistes en Occitanie : à Bompas et Le Boulou dans les Pyrénées Orientales, à Millau dans l'Aveyron et à Auch dans le Gers.

## Chiffres clés

- 2004** ouverture du Relais Cajou à Auch
- 2013** ouverture de la plateforme d'accompagnement et de répit du Gers\*
- 2015** ouverture de la Halte d'Accueil de Condom
- 10** personnes pouvant être accueillies en simultané
- + de 200** personnes reçues depuis l'ouverture

\* Haltes d'Auch et Vic-Fezensac



# Prévenir et promouvoir la santé dès la petite enfance

**La prise en compte des inégalités de santé dès la petite enfance est un enjeu majeur; les premières phases de développement et de l'éducation influencent la santé de l'individu tout au long de sa vie.** La Mutualité Française Occitanie, acteur majeur de prévention dans la région, propose un programme de prévention et de promotion de la santé animé par des spécialistes. Spécifique à la petite enfance, il s'adresse aux professionnels, aux parents et aux enfants.

## A l'unisson pour l'audition du nourrisson !

La Mutualité Française, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, propose aux 47 maternités de la région Occitanie un programme de prévention sur la santé auditive du nourrisson. Ce programme, déployé sur le second trimestre 2018, s'adresse aux professionnels des maternités appelés à intervenir auprès des nourrissons et des parents.

L'ouïe étant le sens le plus développé chez le fœtus, il est important de le protéger dès le plus jeune âge. Très tôt, l'enfant entend et réagit aux sons qui l'entourent. Cette capacité auditive lui permet d'élaborer progressivement les bases du langage, d'interagir avec son entourage et de s'éveiller au monde.

Ce programme innovant a pour objectifs :

- D'encourager les professionnels de santé à être acteurs de la santé auditive des nourrissons ;
- De renforcer les connaissances des professionnels de santé sur l'audition ;
- D'expliciter le rôle du dépistage auditif et la prise en charge d'un enfant rencontrant des problèmes auditifs ;
- De connaître des outils de prévention et de protection ;
- De sensibiliser les parents grâce à une brochure pédagogique Mikalou (visuel de droite).

Lors d'un atelier d'une heure, un audioprothésiste apporte de l'information aux professionnels sur l'audition et la santé du nourrisson :

- Le fonctionnement de l'oreille ;
- L'évolution de l'audition dans les premières années de vie ;
- Les conséquences des problèmes auditifs sur la santé globale ;
- Les différentes prises en charge possibles suite à un dépistage.

Une exposition (visuels de gauche) est également proposée au sein des maternités et structures d'accueil du jeune enfant.





## RENCONTRES À VENIR



### Le couple face à l'arrivée de l'enfant, surmonter le baby clash

Conférence le 12 avril à Montpellier de 17h30 à 20h, animée par Bernard Geberowicz, psychiatre spécialisé en thérapie familiale.

«Aujourd'hui plus que jamais, la naissance d'un enfant représente un risque de crise pour le couple. Les futurs parents ne sont pas toujours préparés aux remaniements qu'impose la réalité de cet événement. Et souvent, au baby-blues succède un baby-clash», témoigne Bernard Geberowicz.

Lors de cette conférence, organisée par la Mutualité Française Occitanie, avec le soutien du Département de l'Hérault, Bernard Geberowicz apportera de nombreux éclairages et éléments de réponse afin de tordre le cou à certaines idées reçues.

Renseignements et inscription : [baby-clash.fr](http://baby-clash.fr)



### Les enfants face aux écrans

Forum le 23 mai à Flourens, les 31 mai et 2 juin à Colomiers.

Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?

La Mutualité Française Occitanie et le service enfance jeunesse des villes de Flourens et de Colomiers organisent une conférence animée par le Dr Christine Chollet, pédiatre, à destination des parents et des professionnels. Des animations, stands et le spectacle «Eteins la télé Zoé» seront également proposés aux enfants de 10 mois à 6 ans.

Pour plus d'information : [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



### Maman les p'tits bobos

Forum des accidents domestiques le 26 mai à Albi et durant le second semestre à Nîmes.

La maison est un espace de découverte pour les tout-petits, mais ces explorateurs en herbe ne connaissent pas encore tous les dangers du vaste monde qui les entoure. Pompier, pharmacien, animateur de secourisme, intervenant en sécurité routière, etc. tous ces professionnels se mobilisent sur le forum «Maman les p'tits bobos» pour alerter les familles sur les situations à risque et les moyens de les prévenir. Les enfants pourront assister à la représentation théâtrale «Bobo Doudou», afin qu'eux aussi deviennent acteurs de leur sécurité ! Avec le soutien de l'ARS (Agence Régionale de Santé), ce forum accueillera de nombreux stands prévention.

Pour plus d'information : [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



## DEPUIS JANVIER

### ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancer

*Auch (Gers)*

### AIDANTS, RELAXEZ-VOUS !

Ateliers de sophrologie à destination des aidants

*Pézilla-la-Rivière  
(Pyrénées-Orientales)*

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Céret (Pyrénées-Orientales)*

## AVRIL

Du 3 au 25 avril

### EN AVRIL, MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE

Stand d'information sur l'alimentation et l'activité physique

*Auch (Gers)  
Axat (Aude)  
Castres (Tarn)  
Lamagdeleine (Lot)  
Lasalle (Gard)  
Mende (Lozère)  
Millau (Aveyron)  
Mirepoix (Ariège)  
Montauban (Tarn-et-Garonne)  
Montpellier (Hérault)  
Perpignan (Pyrénées-Orientales)  
Saint-Jean du Gard (Gard)  
Tarbes (Hautes-Pyrénées)  
Toulouse (Haute-Garonne)*

10 avril

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

*Mende (Lozère)*

### CINÉ-SANTÉ «BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS»

Projection suivie d'un débat

*Albi (Tarn)*

### DÉPISTAGE DIABÈTE ET VISION

*Narbonne (Aude)*

11 avril

### CAFÉ-SANTÉ

Rencontre-débat sur le cancer autour d'un café

*Réquista (Aveyron)*

12 avril

### BABY CLASH

Conférence sur le couple face à l'arrivée d'un enfant

*Montpellier (Hérault)*

### CINÉ-SANTÉ «BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS»

Projection suivie d'un débat

*Lavelanet (Ariège)*

### SALON COVENTIS

Forum des professionnels de l'économie sociale et solidaire

*Montpellier (Hérault)*

### CROQUEZ LA VIE À PLEINES DENTS !

Atelier sur le bucco-dentaire à destination des seniors

*Prades (Pyrénées-Orientales)*

### LONGUE VIE À LA VUE

Atelier sur la vue et dépistage visuel à destination des seniors

*Prades (Pyrénées-Orientales)*

14 avril

### THÉÂTRE : COLOSCOPIA

Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

*Bram (Aude)*

17 avril

### MANGER ÉQUILIBRÉ, C'EST FACILE !

Journée de prévention sur l'alimentation

*Perpignan (Pyrénées-Orientales)*

19 avril

### CINÉ-SANTÉ «L'ALIMENTATION, PARLONS-EN !»

Projection suivie d'un débat

*Thuir (Pyrénées-Orientales)*

28 avril

### PARCOURS DU CŒUR

Journée de repérage

*Sauve (Gard)*

## MAI

15 mai

### SENIORS : ACTIF POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Ateliers à destination des seniors

*Lézignan-Corbières (Aude)  
Sigeon (Aude)*

17 mai

### CROQUEZ LA VIE À PLEINES DENTS !

Atelier sur le bucco-dentaire à destination des seniors

*Saint-Hippolyte (Pyrénées-Orientales)*

18 mai

### SENIORS : ACTIF POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Ateliers à destination des seniors

*Limoux (Aude)  
Villemoustaussou (Aude)*

### PARCOURS DU CŒUR

Journée de repérage

*La Grande-Motte (Hérault)*

19 mai

### PARCOURS DU CŒUR

Journée de repérage

*Bagnols-les-Bains (Lozère)*

22 mai

### LONGUE VIE À LA VUE

Atelier sur la vue à destination des seniors

*Villelongue-de-la-Salanque  
(Pyrénées-Orientales)*

23 mai

### 1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier à destination des seniors

*Les Bondons (Lozère)*

### MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE

Stand d'information sur l'alimentation et l'activité physique

*Payrac (Lot)*

### LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Journée d'animations pédagogiques et de spectacles "Eteins la télé Zoé"

*Flourens (Haute-Garonne)*

24 mai

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Vauvert (Gard)*

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors

*Osseja (Pyrénées-Orientales)*

25 mai

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors

*Claira (Pyrénées-Orientales)*

26 mai

### RANDO SANTÉ ENVIRONNEMENT

Promenade santé et découverte de la flore à destination des seniors

*Rabouillet (Pyrénées-Orientales)*

29 mai

### DÉPISTAGE DIABÈTE ET VISION

*Narbonne (Aude)*

30 mai

### DES CONTES ET DES CONTRÉES

Balades santé

*Autoire (Lot)*

31 mai

### LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Conférence

*Colomiers (Haute-Garonne)*

RETROUVEZ L'ENSEMBLE  
DES RENCONTRES SANTÉ  
**occitanie.mutualite.fr/  
evenements**



OCCITANIE

@MutOccitanie

Mutualité Française Occitanie

facebook.com/mutoccitanie

Mutualité Française Occitanie

occitanie.mutualite.fr