

60 JOURS EN IMMERSION SUR LA PLANÈTE SUCRE

AVEC
LA VOIX DE
KYAN
KHOJANDI

Gratuit

Sugar Land

[THAT SUGAR FILM]

L'alimentation... ce qu'on nous cache !

Judi
19 avril 2018
à 20h

THÉÂTRE DES ASPRES
Boulevard Violet
Thuir



Si s'alimenter est un besoin élémentaire, c'est aussi l'un des principaux déterminants de notre santé. Comment manger équilibré malgré l'augmentation massive des aliments industriels sucrés ? Dans ces aliments transformés, le sucre n'est pas apparent et il peut nous arriver d'absorber l'équivalent de 40 cuillérées à café de sucre par jour.

Un film : « Sugarland »

de Damon Gameau

Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés ! SUGARLAND changera à tout jamais votre regard sur votre alimentation.

Un débat animé par une spécialiste

Carine LUXEMBOURG, Diététicienne.

Et aussi...

• Stand d'information sur les sucres cachés animé par les jeunes du Point Information Jeunesse des Aspres.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

Action réalisée dans le cadre de la semaine de la parentalité organisée par les services enfance et jeunesse de la Communauté de Communes des Aspres.



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :

