



Cette action vous est proposée dans le cadre de :

## La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE DANS LE CADRE DE LA  
CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA  
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



PARTENAIRES



SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS



Vous invite  
à des **Rencontres**  
**Santé**

Gratuit  
sur inscription  
Dans la limite  
des places  
disponibles



**Bien vieillir après 60 ans !**

**Judi 24 mai 2018**  
**Mardi 19 juin 2018**

SALLE DE CINÉMA  
1 PLACE SAINT-PIERRE  
Osseja

### Renseignements et inscriptions

Inscriptions : <http://bien-vieillir-prevention.fr>

Renseignements : 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 14h/17h30)



Retrouvez-nous aussi sur :



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



*Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilités éventuels et préserver son autonomie ?*



La Mutualité Française, vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à des rencontres sur le thème du « Bien vieillir », portant sur l'audition et la vision.

## Concert-santé : Restez à l'écoute de vos oreilles !



Il est important de prévenir les déficiences auditives qui peuvent apparaître afin d'en limiter l'impact sur la vie quotidienne. Un audioprothésiste apportera des informations afin de mieux comprendre le fonctionnement de l'oreille, les risques et l'évolution de l'audition, tout en identifiant les moyens de la prévenir. Le tout sur fond musical et rappelant qu'une bonne audition participe au vivre ensemble.

## Atelier : Longue vie à la vue !

Animé par un opticien, cet atelier répondra aux questions sur la vision (acuité visuelle, sensibilisation DMLA...) et les moyens de la préserver. Un test visuel et un dépistage vous sera proposé lors de votre inscription, avant ou après l'intervention de l'opticien.



## Dates et lieux

L'inscription est possible pour tout ou partie des rencontres.

	Dates	Lieux
Prévention audition <b>Restez à l'écoute de vos oreilles !</b>	Jeudi 24 mai 2018 à partir de 14h	Salle de cinéma 1 place Saint-Pierre Osseja
Prévention vision <b>Longue vie à la vue !</b>	Mardi 19 juin 2018 à partir de 14h	Salle de cinéma 1 place Saint-Pierre Osseja
Un troisième atelier sur la prévention dentaire aura lieu le 4 octobre à Saillagouse. <b>Retenez d'ores et déjà cette date !</b>		

## Renseignements et inscriptions

Inscriptions : <http://bien-veillir-prevention.fr>

Renseignements : 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 14h/17h30)

[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**