

Cette action vous est proposée dans le cadre de :

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA



ET DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DU TARN-ET-GARONNE



Renseignements & inscriptions

Par téléphone : **04 99 58 88 90**
(9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite
à des **Ateliers**
Santé

Ateliers
gratuits sur
inscription



Santé, les seniors connectés !

À partir du
15 mai 2018

VILLEBRUMIER
MONTECH



occitanie.mutualite.fr



Internet, les nouvelles technologies (tablette, smart-phone) sont une véritable révolution. Apprendre à s'en servir en toute sécurité est un moyen de faciliter les démarches administratives, de découvrir des sites de santé certifiés et de communiquer avec ses proches.

La Mutualité Française vous invite à un cycle de 5 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé.

Programme

Atelier 1 : Initiation et découverte de la tablette

- Pourquoi choisir une tablette plutôt qu'un ordinateur ?
- Apprendre à allumer et éteindre une tablette ;
- Se familiariser avec le tactile ;
- Découvrir les applications : exemple prendre une photo.

Atelier 2 : Connexion internet et navigation

- Découvrir les connexions internet (wifi, box...);
- Savoir se connecter à internet ;
- Télécharger et découvrir des sites internet en lien avec la santé.

Atelier 3 : Création de compte

- Créer une adresse mail, choisir un mot de passe pour garantir la confidentialité de ses données ;
- Apprendre à ouvrir, lire et envoyer des mails.

Atelier 4 : Communiquer avec sa tablette

- Télécharger de nouvelles applications en toute sécurité ;
- Installer et utiliser « Skype » : application qui permet de passer des appels vidéo.

Atelier 5 : Le numérique pratique

Découvrir les sites liés à la santé :

- Se familiariser avec les applications santé de votre choix pour suivre ses remboursements de soins (sites des mutuelles, sites de la sécurité sociale), la retraite (CARSAT...), s'informer sur sa santé, etc.

Calendrier des ateliers

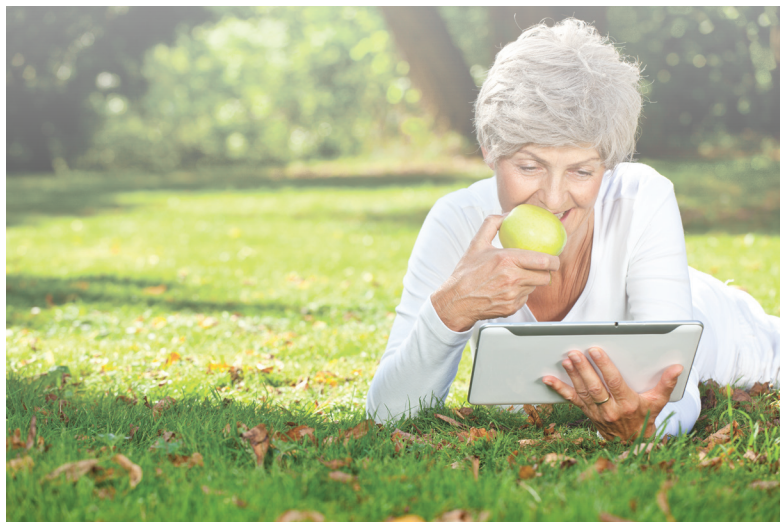
La salle vous sera communiquée lors de la validation de l'inscription. L'inscription vaut pour un cycle complet de 5 ateliers.

Villebrumier : de 10h à 12h

Les mardis 15, 22 et 29 mai, et les 5 et 12 juin

Montech : de 14h à 16h

Les mardis 15, 22 et 29 mai, et les 5 et 12 juin



* Une tablette sera gratuitement mise à votre disposition lors des ateliers.

occitanie.mutualite.fr

