

28 mars 2018

« Prévention santé : les bons gestes ! » Café santé

La Mutualité Française Occitanie et le comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron, en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Aveyron et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, proposent une rencontre conviviale pour échanger sur la prévention du cancer avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café, mercredi 11 avril à Réquista. Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



Mercredi 11 avril

18h à 20h

Auberge de la Planquette
Chemin de la Planquette
Réquista

40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements (*).

Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV. Venez apprendre à distancer le cancer !

Programme :

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils simples pour l'éviter ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce que le « Code européen contre le cancer » ?

Intervenants :

Dr Michel CAUSSE, Médecin généraliste et Maire de Réquista.

Dr Laurence MICHELUTTI, Présidente du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Et aussi...

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants.
- Des stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

** Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer, septembre 2017*