

15 mars 2018

« Bien vieillir après 60 ans ! » Rencontres santé seniors

Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, la Mutualité Française Occitanie, organise des rencontres santé à Prades sur le thème du « Bien vieillir », portant sur l'audition, la vision et la santé bucco-dentaire. Trois rencontres gratuites dédiées aux seniors et animées par des professionnels. *Rencontres sur inscription**.



Rencontres santé A Prades

*Sur inscription**

Au 06 68 09 05 54 (9h/12h30 - 14h/17h30)

Concert-santé « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »

Judi 29 mars à partir de 14h

Salle Gelcen, 19 rue de l'Hospice

Animé par un audioprothésiste

Atelier « Longue vie à la vue ! »

Judi 5 avril à partir de 14h

Salle Gelcen, 19 rue de l'Hospice

Animé par un opticien

Atelier « Croquez la vie à pleines dents ! »

Judi 12 avril à partir de 14h

Salle Gelcen, 19 rue de l'Hospice

Animé par un dentiste

Face à l'avancée en âge, les seniors doivent être en capacité de repérer les signes éventuels de fragilités afin de préserver leur autonomie. Prévenir les déficiences auditives et visuelles qui peuvent apparaître afin d'en limiter l'impact sur la vie quotidienne et s'informer sur les questions de santé bucco-dentaire sont nécessaires pour être pleinement acteur de sa santé.

Sur place, les participants bénéficieront ainsi des conseils d'experts pour répondre à leurs interrogations et adopter les bonnes pratiques. Des dépistages seront également organisés après les conférences, sur d'autres temps de rencontres.

Action menée en partenariat avec : Association Pôle Santé Conflent, Pays de santé, Réseau Gérontologique de Conflent, Pôle santé Conflent, Ville de Prades.

**Dans la limite des places disponibles. L'inscription est possible par téléphone au 06 68 09 05 54, pour tout ou partie des rencontres.*