

12 mars 2018

## Projection gratuite du film « Eddie the Eagle » Ciné-santé pour tous

La Mutualité Française Occitanie organise, en partenariat avec le Centre communal d'action sociale (CCAS) du Grau-du-Roi, une projection débat du film « Eddie the Eagle », le lundi 26 mars à 17h au cinéma Vog au Grau-du-Roi.

Entrée libre et gratuite\*.



Vous invite  
à un **Ciné-santé**

TARON EGERTON HUGH JACKMAN

**EDDIE THE EAGLE**

PAR LES PRODUCTEURS DE KINGSMAN / SERVICES SECRETS

C'ÉTAIT IMPOSSIBLE.  
ALORS IL L'A FAIT.

INSPIRÉ D'UNE HISTOIRE VRAIE

Entrée  
libre &  
gratuite\*

**Santé et activité physique !**

Lundi 26 mars 2018  
à 17h

CINÉMA VOG  
Centre Commercial du Boucanet  
96, rue des Iris - Le Grau-du-Roi

\* Dans la limite des places disponibles. [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

### Lundi 26 mars

17h  
Cinéma Vog  
96, rue des Iris  
Grau-du-Roi

Projection gratuite et ouverte à tous\* du film « Eddie the Eagle » de Dexter Fletcher.

La projection sera suivie d'un débat sur la santé et l'activité physique, animé par Jennifer MAURY, animatrice d'activité physique adaptée, de l'association «MA Vie ».

La pratique régulière d'une activité physique contribue au maintien de son capital santé. Bouger, c'est bon pour le corps mais aussi pour le moral ! Alors, comment débiter ou reprendre une activité physique adaptée à ses capacités en toute sécurité ? Seul ou accompagné ? Où puiser la motivation ?

Sur place, les participants pourront s'informer et échanger sur ces questions et profiter de conseils pour adopter les bonnes pratiques.

### Synopsis du film :

Eddie Edwards n'a jamais rien eu d'un athlète, bien au contraire. Pourtant, depuis qu'il est petit, il n'a qu'un seul rêve : participer aux Jeux Olympiques. Au fil des années, ni son piètre niveau sportif, ni le manque de soutien, ni les moqueries n'ont entamé sa volonté. Et c'est ainsi qu'en 1988, celui qui n'a jamais lâché a réussi à se retrouver, on ne sait trop comment, aux Jeux Olympiques d'hiver de Calgary.

Avec l'aide d'un entraîneur aussi atypique que lui, ce sauteur à ski pas comme les autres va secouer le monde du sport et conquérir le cœur du public en accomplissant une performance olympique aussi improbable qu'historique...

\* Dans la limite des places disponibles.