

2 mars 2018

« L'heure du conte ! » Ateliers santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat l'association « Céret, agir avant d'oublier », organise un cycle d'ateliers santé « L'heure du conte ! » du vendredi 16 mars au vendredi 7 décembre 2018 à Céret. Ces ateliers gratuits sont ouverts à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par un conteur, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



Du 16 mars au 7 décembre 2018

A partir de 15h
Médiathèque Ludovic Massé
2 rue du Commerce
Céret

Animée par Wilfried Delahaie, conteur, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au fil des contes, les participants pourront se détendre face à un quotidien souvent épuisant. Un atelier qui invite à la découverte tout en favorisant le lien social.