

Vous invite  
à un **Ciné-santé**



**Bien vivre après 60 ans !**

**Judi**  
**12 avril 2018**  
**à 14h30**

CINÉMA «LE CASINO»  
1 rue René Cassin  
Lavelanet



**Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi.  
Les changements qui s'opèrent avec l'avancée  
en âge sont des étapes importantes de la vie.  
Comment maintenir un équilibre face à ces  
changements, repérer les signes de fragilités  
éventuels et préserver son autonomie ?**

## Un film : «La fleur de l'âge»

de Nick Quinn

*Gaspard Dassonville a 63 ans. Son style de vie en a la moitié : producteur de télévision réputé, il accumule les compagnes trentenaires et s'obstine à ignorer tout signe de vieillissement. Mais le grand âge lui tombe dessus avec fracas : Gaspard est contraint d'accueillir chez lui son père Hubert, devenu dépendant. Vieillard indomptable, Hubert vient perturber l'arrangement de son fils avec une jeunesse illusoire. Le duo se transforme en trio avec l'arrivée de Zana, aide-soignante aux références douteuses et à l'imagination débridée. Fascinés chacun à sa manière par cette femme peu conventionnelle, père et fils s'affrontent et se redécouvrent.*

## Un débat animé par des spécialistes

**D<sup>r</sup> Nicolas CONNORD**, Responsable du pôle gériatrie de Lavelanet.

**Carole PELIX**, Psychologue-neuropsychologue.

**Valérie GUARINOS** et **Pauline VERCOUTERE**, Coordinatrices du centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) de Lavelanet.

## Et aussi...

- Stand de documentation
- Collation offerte en fin de séance.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



[occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

