



Rencontre
animée
par des
spécialistes

Prévention santé : les bons gestes !

Mercredi
11 avril 2018
de 18h à 20h

AUBERGE
DE LA PLANQUETTE
Chemin de la Planquette
Réquista



Le « Café Santé » est une rencontre conviviale pour échanger sur des thématiques de santé avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café.

Selon la campagne de prévention du ministère des Solidarités et de la Santé et l'Institut national du cancer, datant de septembre 2017, 40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements. Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV. Venez apprendre à distancer le cancer !

Programme

- Comment se protéger du cancer ?
- Quels sont les conseils simples pour l'éviter ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Qu'est-ce-que le « Code européen contre le cancer » ?

Intervenants

D^r Michel CAUSSE, Médecin généraliste et Maire de Réquista.

Dr Laurence MICHELUTTI, Présidente du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Et aussi...

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants ;
- Stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.

Retrouvez-nous aussi sur :

